

令和6年度

楽しみながら^{けんこう}健口を目指そう！



よい歯健口

参加
無料

フェスティバル

11月17日 日 11時～15時
(14時45分受付終了)

セッション杉並 展示室

(杉並区梅里1-22-32)



講演会 午前11時～正午

みんなで お口のラジオ体操
「パタパタカラス」を歌おう!!



アカペラ・ユニットXUXU
会場 講座室
定員 60名(事前申込制)

飲み込みの機能を向上させる「パ・タ・カ・ラ」の発声が楽しく歌って
できると話題の「パタパタカラス」♪曲を制作したXUXUの皆さんと
一緒に歌って口の機能を高めませんか？

お子様からシニアの皆様まで、どうぞお気軽にご参加ください!!

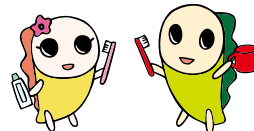
11月1日から申込開始
杉並保健所健康推進課
電話または申込フォームから



講演会申込みフォーム

歯に関する楽しいイベントがいっぱい！

- キッズ！むし歯治療体験 (4歳から小学生まで)
★先着36家族
- 歯科衛生士学生の
紙芝居で楽しく学ぶむし歯予防！
- 歯科医師による歯科相談
- 歯科衛生士による歯みがきなどの相談
- 歯のゲーム&クイズ・塗り絵・パネル展示
バルーンアート
- パタカ測定 ★先着48名



スタンプラリーで
景品がもらえるよ！
先着200名

8020表彰式 杉並区歯科医師会主催

※事前に推薦された方が対象です。

一般社団法人東京都杉並区歯科医師会・東京都杉並歯科技工士会・公益社団法人東京都歯科衛生士会西ブロック
日本医歯薬専門学校・株式会社相田化学工業・アサヒブリテック株式会社



杉並保健所健康推進課

☎03-3391-1355



イベントの内容



キッズ！むし歯治療体験

★先着36家族 対象 4歳から小学生まで

白衣を着て本物の材料を使ったむし歯治療体験ができます。写真撮影OK!

歯科衛生士のたまごが話す「がんばろう!! 家族みんなでむし歯予防!!」

紙芝居やペープサートなどで楽しくむし歯予防について学びましょう。

相談コーナー

- 歯科医師による歯科相談
- 歯科衛生士による口腔ケア相談・歯ブラシなどのグッズ紹介 ★先着60名

パネル展示

- 歯科衛生士会の災害に備える口腔防災コーナー
- 歯科技工士会が歯の詰め物や入れ歯の作り方を紹介

お楽しみコーナー

● 歯みがきチャレンジ!!

歯の模型についての赤い汚れを歯ブラシで落としてみましょ。上手にできるかな?

● チャレンジ! パタカ測定 ★先着48名

口の元気度をチェックしませんか。

「パ」を何回発音できるかな?

- 歯並ベクイズ・塗り絵
- むし歯キンつりゲーム
- 動物の歯クイズ
- バルーンアート



スタンプラリーの参加方法

- ① 受付でスタンプラリーの台紙をもらう。
- ② 展示室のイベントに参加してスタンプを3つ集めよう!
- ③ 受付で景品と交換できます。先着200名まで



講演会 アカペラ・ユニットXUXU プロフィール

「声を合わせることは心を合わせること」をモットーに斬新なアレンジとオリジナルスカットで声の持つ魅力や可能性を伝えるアカペラユニット。国立音楽大学卒。

2002年にデビューし、これまでに13枚のアルバムをリリース。パズルのように展開されるアレンジや、音そのものの響きを活かした「XUXU語」は、子供たちの感性を伸ばすと話題になり、教育現場でも注目されている。また、誤嚥予防ソングを制作し、アカペラで歌って健康プロジェクトを活動中。

その他、様々な自治体の観光大使に就任し、多方面で活躍している。

【主なTV出演】

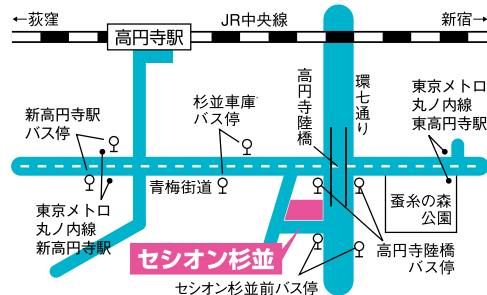
「あさイチ」、「題名のない音楽会21」、「BS日本・こころの歌」ほか

【CMソング提供】

SBC信越放送「えがおキャンペーン」、東北放送「みやぎ蔵王えぼしリゾート」、さわやか信用金庫イメージソング



会場 セシオン杉並



- 東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」下車徒歩5分、または「新高円寺駅」下車徒歩7分
- 関東バス (中野・五日市街道営業所・吉祥寺間)
「杉並車庫」下車徒歩5分
- 都営・京王バス (阿佐ヶ谷・渋谷間)
「セシオン杉並前」下車徒歩2分
- 関東バス・京王バス (永福町・高円寺間)
「新高円寺駅」下車徒歩7分
- 京王バス (高円寺駅南口・中野駅間) ※車での来場は
「高円寺陸橋」下車徒歩3分 ご遠慮ください。