

まちの魅力を再発見！

セシオン杉並

みるっと

食べ歩きスタンプラリー

開催期間

2024 2025
11/30 ▶ 3/31

スタンプを集めてオリジナルなみすけグッズをもらおう！

詳しくは下のQRコードからご確認ください。※シート1枚につき、1つの景品と交換可能です。

参加店舗

石窯パンふじみ／音羽／cafe Birdbath／喫茶生活
NIWATORI COFFEE／MYNT ※五十音順

主催

セシオン杉並（指定管理者：東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体）

協力

東高円寺駅通り商店会（ニコニコロード）／馬橋商興会／妙法寺門前通り商店会／和田商店会（和田帝釈天通り）※五十音順

後援

杉並区

デザイン協力

阿佐ヶ谷美術専門学校（ポスター、チラシ、台紙デザイン）

お問い合わせ

セシオン杉並
〒166-0011 東京都杉並区梅里1丁目22-32
Tel 03-3317-6611

▼ X



▼ Instagram



▼ HP



ぷらっとのんびりマイペースに 新しいお気に入りと出会って

セシオン杉並を中心とした東高円寺・新高円寺エリアには、

ホッと一息つけるお店がたくさんあります。

食べ歩きマップを見ながら、素敵なお店を巡って、

まちの新しい魅力を再発見してみませんか？



石窯パンふじみ

石窯で焼いた美味しいパンのお店。

作り方や材料にこだわった天然酵母パンなど、
多種多様な美味しいパンをぜひご賞味あれ。

1. 本店
 - ・東高円寺駅から徒歩9分
 - ・定休日：火曜日
 - ・営業時間：9時00分～14時00分
2. 妙法寺東店
 - ・東高円寺駅から徒歩11分
 - ・定休日：火曜日
 - ・営業時間：8時30分～19時00分
3. 東高円寺店
 - ・東高円寺駅から徒歩2分
 - ・定休日：火曜日
 - ・営業時間：9時00分～20時00分
(フリースペースあり)

2

音羽

1つ1つ手作りの優しい味の和菓子店。

お饅頭やお団子の他に冬にはたい焼きも販売。

- ・東高円寺駅から徒歩15分
- ・定休日：不定休
- ・営業時間：10時00分～18時00分
(場合により変動します)



3

cafe Birdbath

季節の野菜や発酵食品などの心と体に優しい食事を味わえるカフェ。

看板犬のレンくんもお待ちしております。

- ・東高円寺駅から徒歩7分
- ・定休日：日・月曜日、第1木曜日
- ・営業時間：平日 11時30分～17時00分
土曜日 11時30分～19時00分

※臨時休業のご案内は、店舗のInstagramまたはfacebookをご確認ください。



NIWATORI COFFEE

コーヒー、美味しいスイーツと共に、ゆっくり過ごせるカフェ。

コーヒーかず再利用から生まれた野菜、卵なども販売中。

- ・東高円寺駅から徒歩13分
- ・定休日：火・水曜日
- ・営業時間：平日 10時00分～17時00分
土日 10時00分～18時00分



5

4

喫茶生活

軽食、スイーツは持ち込み可。テイクアウトは半額。

コーヒー、お茶などの飲み物片手に

ジャズが流れる素敵な空間をお楽しみください。

- ・東高円寺駅から徒歩2分
- ・定休日：不定休
- ・営業時間：10時00分～21時00分



6

MYNT

映画「猫の恩返し」に出てくるケーキ屋さんのモデルとなったお店。

かわいい箱のおさかなクッキーやケーキがおすすめ。

- ・新高円寺駅から徒歩5分
- ・定休日：火曜日
- ・営業時間：月～土曜日 11時00分～20時00分
日曜日 11時00分～19時00分



セシオン杉並

- ・東高円寺駅から徒歩5分 新高円寺駅から徒歩7分
- ・定休日：毎月第2木曜日
- ・営業時間：9時00分～21時00分

スタンプを集めて

オリジナルなみすけグッズをもらおう！

詳しくは下のQRコードからご確認ください。

引換期間 2024/11/30～2025/4/30

景品の引き換えはセシオン杉並1階総合案内にお越しください。

※なくなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

▼X



▼Instagram



▼HP



MAP

