

# セッション杉並 イベントカレンダー

お問い合わせはセッション杉並総合案内まで 電話：03-3317-6611  
(受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜日を除く)

## 2024.12月 貸館の年内の営業は12月27日(金) 21:00まで

ひにち	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申し込み
8日(日)	発酵料理教室【発酵 de 腸活】	10:00～12:00	料理室	1,500円	満席になりました
10日(火)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:00	展示室	800円	必要 A
16日(月)	セッション杉並まちかどコンサート ～弦楽四重奏でクリスマスの名曲を聴く	12:10～12:50	展示室	無料	不要 直接会場へ お越しください
21日(土)	ウッドバーニングで クリスマスのインテリアをつくろう！	10:00～12:00	工芸室	1,000円	必要 A

## 2025.1月 貸館の年始の営業は1月5日(日) 9:00から

ひにち	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申し込み
6日(月)	セッション杉並ホール ピアノ試奏会 杉並区民限定・スタインウェイ	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50 ⑧17:00～17:50 ⑨18:00～18:50 ⑩19:00～19:50	ホール	1枠 2,000円 (1枠5名まで)	必要 B
7日(火)	セッション杉並ホール ピアノ試奏会 スタインウェイ ※どなたでもお申込み可	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50 ⑧17:00～17:50 ⑨18:00～18:50 ⑩19:00～19:50	ホール	1枠 2,000円 (1枠5名まで)	必要 B
8日(水)	セッション杉並ホール ピアノ試奏会 スタインウェイ ※どなたでもお申込み可	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50	ホール	1枠 2,000円 (1枠5名まで)	必要 B
10日(金)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、何歳になっても 自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要 A
13日(月・祝)	日本フィルハーモニー交響楽団主催 「オケのテイキは、おもしろい」 ワークショップ	14:00 開始 (13:30 開場)	展示室	一般：2,500円 学生：1,500円	必要 C
14日(火)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要 A

お申し込み方法 A セッション杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。  
○ 電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜日を除く)  
○ メール：session-office@tokyu-com.co.jp  
※「お名前・電話番号・この情報を何で知ったか」をご記入ください。

お申し込み方法 B WEB(teknet) でのお申し込みになります。

1月6日(月)

杉並区民限定試奏会は

こちらのQRコードから→



1月7日(火)

試奏会は

こちらのQRコードから→



1月8日(水)

試奏会は

こちらのQRコードから→



お申し込み方法 C WEB(teknet) でのお申し込みになります。

「オケのテイキは、  
おもしろい」は

こちらのQRコードから→



最新のイベント情報は

セッション杉並公式ホームページを  
ご覧ください



セッション杉並 アクセス / 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分・高円寺陸橋そば

セッション杉並 指定管理者 (東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)