

セッション杉並 イベントカレンダー

お問い合わせはセッション杉並総合案内まで 電話：03-3317-6611
(受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜日を除く)

2月

ひにち	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申し込み
1日(土) 2日(日)	阿波おどり舞台公演 セシオン2025 presented by 純情商店街	【第一部】開場12:00/ 開演12:30/終演13:45 【第二部】開場14:30/ 開演15:00/終演16:15 【第三部】開場17:00/ 開演17:30/終演18:45	ホール	1公演 2,000円	必要 B
3日(月)	日本フィルメンバーによる 「60歳からの楽器教室」 修了演奏会	14:00 開演 (13:30 開場)	ホール	無料	不要 直接会場へ お越しください
4日(火)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要 A
7日(金)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、何歳になっても 自分の足で歩こう!~	11:00 ~ 12:00	展示室	800円	必要 A
15日(土)	セッション杉並 Meet The Artists vol.3 徳永兄弟 フラメンコギター ダンス&パルマ	開場14:30/開演15:00 ※親子ペア券ワークショップは 13:30~14:10頃予定	ホール	【一般チケット】 4,500円 【ワークショップ付 杉並親子ペア券】 9,000円	必要 B
	セッション冬のマルシェ~親子でHOT! 温まろう ほかほか焼き芋にあったかハーブティーなど、ほっと温 時間：11:00 ~ 16:00 (予定) くなる美味しいものが中庭に大集合します♪ 場所：中庭 野菜の販売や、展示室でこども eco マーケットも開催!				
20日(木) 21日(金)	セッション杉並ホール ピアノ試奏会 杉並区民限定・スタインウェイ ※20日は杉並区民限定・21日はどなたでも申込可	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③12:00~12:50 ④13:00~13:50 ⑤14:00~14:50 ⑥15:00~15:50 ⑦16:00~16:50 ⑧17:00~17:50 ⑨18:00~18:50 ⑩19:00~19:50 20日 ①~⑩/21日 ①~⑦	ホール	1枠 2,000円 (1枠5名まで)	詳しくはこちらから 
25日(火) 26日(水)	セッション杉並ホール ピアノ試奏会 スタインウェイ・ベーゼンドルファー2台弾き比べ ※どなたでも申込可	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③12:00~12:50 ④13:00~13:50 ⑤14:00~14:50 ⑥15:00~15:50 ⑦16:00~16:50 ⑧17:00~17:50 ⑨18:00~18:50 ⑩19:00~19:50 25日 ①~⑩ / 26日 ①~⑦	ホール	1枠 3,000円 (1枠5名まで)	詳しくはこちらから 

3月

ひにち	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申し込み
7日(金)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、何歳になっても 自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要 A
9日(日)	~親子まねき猫絵付け体験~ 自分だけのしあわせ猫をつくろう!	10:00~11:00	工芸室	500円	必要 A
11日(火)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要 A
16日(日)	親子でバレエリトミック ~バレエとリトミックの組合せで楽しく踊ろう	11:00~12:00	展示室	1,000円	必要 A
	ちびっこバレエ ~習い事の参考にバレエを踊ってみよう	13:00~14:00	展示室	1,000円	必要 A
23日(日)	セッション杉並 Meet The Artists vol.4 レ・フレール ピアノ連弾コンサート	開場14:30/開演15:00 ※親子ペア券ワークショップは 11:45~12:30頃予定	ホール	【一般チケット】 5,500円 【ワークショップ付 杉並親子ペア券】 11,000円	必要 B

お申し込み方法 A セッション杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。
○ 電話番号:03-3317-6611(受付時間 9:00~21:00 ※第2木曜日を除く) ○ メール:session-office@tokyu-com.co.jp
※3月16日のバレエは「1.親御さまのお名前 2.お子さまのお名前・年齢 3.このイベントを何で知ったか」を
他は「お名前・電話番号・この情報を何で知ったか」を電話にてお伝え、またはメールにてご記入ください。

お申し込み方法 B セッション杉並総合案内にてチケット好評発売中。
ネットでのチケット購入方法など公演に関する詳細は、
館内設置のチラシ、またはセッション杉並公式ホームページをご覧ください。

最新の情報は、セッション杉並公式ホームページを
ご覧ください!



セッション杉並 アクセス / 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分・高円寺陸橋そば