

ちびっこバレエ

～習い事の参考にバレエを踊ってみよう



バレエって一体どんな感じかな？

バレエは技術だけでなく、体の柔軟性の向上・体幹強化・精神面を向上させると言われています。
この機会にちょこっとだけ体験してみましょう！

- 日時 ＊ 2025年3月16日(日)
時間 ＊ 13:00～14:00(着替え、準備の時間を含む)
場所 ＊ 1階 展示室
料金 ＊ 1回 1,000円(展示室入口にて、現金のお支払い)
定員 ＊ 10名(先着順)
対象 ＊ 4歳～6歳のお子様 ＊当日は必ず親御様のお付き添いをお願いいたします
服装 ＊ 運動しやすい格好、靴下もしくは裸足(靴下の場合は滑りにくいもの)
持ち物 ＊ 水分補給用の飲み物
お申し込み ＊ セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかにて

○ 電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜日を除く)

○ メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp

※1.親御さまのお名前 2.お子さまのお名前・年齢 3.このイベントをなんでお知りになったかをご記入ください。



講師 小久保 利奈

4歳よりクラシックバレエを始める。

大学在学中より約10年、幼児から大人までの指導にあたり、2018年に中野区野方にてRubis Ballet Studio(ルビーバレエスタジオ)を開校。

主宰として指導、振付、舞台制作等を行う他、ゲストダンサーとしても多数舞台に出演。

児童発達心理学、ダンサー・スポーツ心理学等を学び、認定心理士資格保持。

ピラティスインストラクター資格保持。

「バレエを身近に感じていただき、心を解放しましょう♪」



お申込み・お問い合わせ

セシオン杉並総合案内

アクセス：東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅 徒歩5分・高円寺陸橋そば

電話：03-3317-6611

(9:00～21:00・第2木曜除く)

詳しいアクセス等
セシオン杉並公式ホームページも
ご確認ください



主催：セシオン杉並（指定管理者：東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体）