

セシオン杉並 イベントカレンダー

お問い合わせはセシオン杉並総合案内まで 電話：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜日を除く)

2025年 6月

公式ホームページ



ひにち	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申し込み
3日(火) 4日(水) 5日(木) 6日(金)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか～ 3日 2台ピアノ 4日 杉並区民限定 5日・6日 スタインウェイ ※3日、5日、6日はどなたでもお申込み可	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50 ⑧17:00～17:50 ⑨18:00～18:50 ⑩19:00～19:50 3日、4日、5日 ①～⑩ 6日 ①～⑦	ホール	2台ピアノ 1枠 3,000円 スタインウェイ 1枠 2,000円 (いずれも1枠5名まで)	完売しました
4日(水) 5日(木) 6日(金)	北海道名寄市産 アスパラ販売	10:00～	総合案内	北海道名寄市で採れた 旬のアスパラを販売します！ ※数に限りがございます。 売切れの際はご容赦ください	
6日(金)	地域と子どもの食堂 みんなのお家エルガーハウス 「子ども食堂」	17:30～19:30	料理室	300円以上のご寄付 をお願いいたします。 ※生活困難家庭対象 は無料となります。	要予約 詳細はみんなの お家エルガーハウス まで
17日(火)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要 A
19日(木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、何歳になっても 自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要 A
	ほっと一息しませんか？ 福祉 なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	相談無料	不要 直接会場へ お越しください
22日(日)	セシオン杉並 Meet The Artists vol.5 村治佳織 ギター・リサイタル	開場14:30/開演15:00	ホール	一般 5,000円	全席完売しました
29日(日)	セシオン杉並 まちかどコンサート ～弦楽四重奏とお昼のひとときを～	12:10～12:50	展示室	無料	不要 直接会場へ お越しください

2025年 7月

ひにち	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申し込み
11日(金)	管理栄養士 沼津りえ先生の 本格2種のカレー作り教室 ～乾杯のビール付き！～	10:30～ (受付開始 10:15)	料理室	3,500円	必要 A
	ほっと一息しませんか？ 福祉 なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	相談無料	不要 直接会場へ お越しください
15日(火)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要 A
17日(木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、何歳になっても 自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要 A
21日(月・祝)	第4回セシオン演芸会 夏休み特別企画！ 親子のためのらくご入門 教えて！小太郎先生!! @セシオン杉並 和室	11:00～12:00 (10:30開場)	和室	◎親子ペア 3,000円 ◎子どものみ 2,000円	必要 A

お申し込み方法 A

セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

◎電話番号:03-3317-6611(受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜日を除く)

◎メール:session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・この情報を何で知ったか」と、アロマヨガとバレエストレッチは「希望日」、カレー作り教室は「乾杯ドリンクの希望はビールかソフトドリンクか」、親子のためのらくご入門は「お子様の年齢」もご記入ください。

セシオン杉並 アクセス/ 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分・高円寺陸橋そば

セシオン杉並 指定管理者 (東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)