

公式ホームページ インスタグラム

2025 年 7 月

ひにち	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申込み
11 日 (金)	管理栄養士 沼津りえ先生の 本格 2 種のカレー作り教室 ～乾杯のビール付き！～	10:30 ～ 14:00 (受付開始 10:15)	料理室	3,500 円	完売しました
	ほっと一息しませんか？ 福祉 なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	相談無料	不要 直接会場へ お越しください
15 日 (火)	寝る前からだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要 A
17 日 (木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800 円	必要 A
21 日 (月・祝)	第 4 回セッション演芸会 夏休み特別企画！ 親子のためのらくご入門 教えて！小太郎先生!!@セッション杉並 和室	11:00 ～ 12:00 (10:30 開場)	和室	◎親子ペア 3,000 円 ◎子どものみ 2,000 円	必要 A

2025 年 8 月

ひにち	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申込み
2日 (土)	夏休み親子料理教室 「真夏のサンドウィッチパーティー」	10:00～12:00	料理室	親子ペア 3,000 円	必要 A
6日 (水)	夏休みこども星空教室	14:00～16:30	展示室	◎親子ペア 4,500 円 ◎子どものみ 3,500 円	必要 B
	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要 A
17日 (日)	阿佐ヶ谷美術専門学校 × セシオン杉並 夏休み親子工芸教室 ぼくのわたしの大好きをギュッ！ おでかけバッグづくり	10:00～12:00	工芸室	1,500 円	必要 A
19日 (火)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 ～小中学生限定 夏休み特別企画～ ※小・中学生であれば、どなたでもお申し込みいただけます	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50 19日・20日 ①～⑦	ホール	1,000 円	必要 B
20日 (水)					
21日 (木)	料理で世界一周！ 旅するキッチン+2025 @ セシオン杉並 vol.2 イラン料理編	13:00～15:00 (受付開始 12:45)	料理室	2,000 円	必要 A
23日 (土)	おどれ高円寺 セシオン 2025 第7回 セシオンマルシェ	11:00～16:00	中庭	無料 ※ホール公演は有料	必要 A
24日 (日)					
25日 (月)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 2台ピアノ ＜演奏時間 1 枠 110 分拡大の特別版＞	①10:00～11:50 ②12:00～13:50 ③14:00～15:50 ④16:00～17:50 ⑤18:00～19:50 25日 ①～⑤ 26日 ①～④	ホール	6,000 円	必要 B
26日 (火)					
30日 (土)	アイシングクッキー教室 ～マーメイドと海の仲間たち～	12:30～15:30 (受付開始 12:00)	料理室	5,000 円	必要 A

お申し込み方法 A セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

○電話番号：03-3317-6611（受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜日を除く）

○メール: sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

お申し込み方法 B WEB(teknet)でのお申し込みとなります

夏休みこども星空教室 ピアノ試奏会～小・中学生限定 夏休み特別企画～ ピアノ試奏会～110分拡大の特別版～



セッションでも
ヒマワリを育てています

セシオン杉並 アクセス / 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」徒歩5分・高円寺陸橋そば

セシオン杉並 指定管理者（東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体）