



料理で世界一周！

旅するキッチン vol.2

サフランの香りに誘われて

彩り豊かなペルシャの食卓へ



イラン料理編

参加費
2000円

材料費
講習費
含む

8/21(木)

開催会場
実施時間

セッション杉並 料理室
13:00～15:00
(受付開始12:45)



講師 中尾 靖子

30年前に海外転勤に伴って訪れたイラン。
砂漠の国と思って訪れたイランは、野菜や果
物ナッツなど、美味しいものがたくさん！
日本人には馴染みやすいお料理に、すっかり
イラン料理のファンになりました



今回のこんだて

ジュジェキャバブ(チキンケバブ)
サフランライス
スーペジョー(大麦のスープ)
シーラズサラダ
ドゥーグ(イラン風ラッシー)

メニューは一例です。仕入れにより変更
となる可能性がございます。

お申込
お問合せ

セッション杉並 総合案内

電話:03-3317-6611 (受付時間9:00～21:00 第2木曜日を除く)

Mail:session-office@tokyu-com.co.jp (お名前・連絡先・お子様連れの有無をご記載ください)

主催：セッション杉並指定管理者（東急コミュニティ・東急文化村・協和産業共同事業体）共催：一般社団法人ハイコラ

