

まちの魅力を再発見！
セシオン杉並・ふらっとすぎはち

食べ歩き スタンプラリー

開催期間
2025.9/13 (土)～12/27 (土)

参加店舗

石窯パンふじみ / えび寿ベーグル / cafe Birdbath / 喫茶室ミミタム / 喫茶生活
珈琲あろうむ / COFFEE AMP THE ROASTER / 珈琲 木もれび / こころみ / こひつじ coffee
SPIEL COFFEE / NIWATORI COFFEE / boulangerie ECLIN / ベーカリー兎座 LEPUS / MYNT

主催

セシオン杉並 (指定管理者：東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)
ふらっとすぎはち (指定管理者：すぎはち共創グループ)

協力

高円寺南中央通り商店会 / 新高円寺通商店街振興組合 (高円寺ルック商店街)
東高円寺駅通り商店会 (ニコニコロード) / 東高円寺銀座商店会 / 馬橋商興会
妙法寺門前通り商店会 / 和田商店会 (和田帝釈天通り)

後援

杉並区

協賛

株式会社ドコモ・バイクシェア / 株式会社 Luup

デザイン

女子美術大学 芸術学部デザイン・工芸学科
ヴィジュアルデザイン専攻 藤山 涼音

シェアサイクルに乗ってお店をまわろう！
ご利用のQRコードはこちらから

docomo
bike share



© SUGINAMI CITY

イベント詳細は下のQRコードからも
ご確認いただけます。



Instagram



X



HP

参加店舗

スタンプ台紙は各店舗に配布しています。
営業時間や定休日は変更となることがございます。

1 NIWATORI COFFEE

HP



コーヒー、美味しいスイーツと共に
ゆっくり過ごせるカフェ。
コーヒーかす再利用から
生まれた野菜・卵なども販売中。

杉並区堀ノ内3-3-26
営業時間：平日 10:00～17:00
土日 10:00～18:00
定休日：なし

2 石窯パンふじみ

HP



石窯で焼いた美味しいパンのお店。
作り方や材料にこだわった
天然酵母パンなど、多種多様な
美味しいパンをぜひご賞味あれ。

1. 本店
杉並区和田3-10-3
営業時間：9:00～14:00
2. 妙法寺東店
杉並区和田2-40-8
営業時間：8:30～19:00
3. 東高円寺店（フリースペースあり）
杉並区和田3-56-13
営業時間：9:00～20:00
定休日：火（3店舗共通）

3 cafe Birdbath

HP



季節の野菜や発酵食品などの心と体に
優しい食事を味わえるカフェ。
看板犬のレンくんもお待ちしております。

杉並区和田3-6-7
営業時間：平日 11:30～17:00
土 11:30～19:00
定休日：不定休（SNSにてご確認ください）

4 喫茶生活

HP



軽食・スイーツは持ち込み可。
テイクアウトは大変お得に楽しめます。
ジャズが流れる素敵な空間で
自分らしい時間をお過ごしください。

杉並区高円寺南1-6-12
営業時間：10:00～21:00
定休日：不定休

5 喫茶室ミミタム

HP



レトロかわいい空間。
ハンドメイドで食材にもこだわった
食事やデザートを楽しめます。
ハンドドリップコーヒーや
カフェラテアートもお楽しみのひとつ。

杉並区高円寺南1-23-3
営業時間：月・木・金 12:00～22:00
土・日・祝日 12:00～20:00
定休日：火・水

6 ベーカリー兎座LEPUS

×



うさぎモチーフにあふれた
うさぎ好きにはたまらないパン屋さん。
珍しいうさぎ型のパンやクロワッサンが
おすすめ。

杉並区梅里1-15-13
営業時間：10:00～18:00
定休日：月・火（パンが無くなり次第閉店）

7 こひつじcoffee

HP



スペシャルティコーヒーをブレンド
している珍しいコーヒー屋さん。
店内のかわいいらしいこひつじを探すのも
これまた楽しみ。

杉並区梅里1-7-19-102
営業時間：11:00～19:30
定休日：水・木

8 SPIEL COFFEE

HP



ハンドドリップで抽出する
スペシャルティコーヒーの専門店。
香りや味わいの違うラインナップから
お気に入りの味に出会えます。

杉並区梅里2-1-3
営業時間：10:00～19:00
定休日：月・火

9 えび寿ベーグル

HP



無添加で手作りの安心・安全
おいしいベーグルを楽しめます。
ナチュラルな素材で自然本来の豊かな
おいしさを味わえます。

杉並区梅里2-6-3
営業時間：11:00～20:00
定休日：水・木

10 MYNT

映画「猫の恩返し」に出てくる
ケーキ屋さんのモデルとなったお店。
かわいい箱のおさかなクッキーや
ケーキがおすすめ。

杉並区梅里2-11-12
営業時間：12:00～19:00
定休日：火

11 COFFEE AMP THE ROASTER

HP



スペシャルティコーヒーの
ロースター・コーヒースタンド。
お店に歩入ると幸せな香りに
包まれます。
日常に溶け込む毎日飲みたくなる味。

杉並区高円寺南2-20-13
営業時間：11:00～18:00
定休日：月・第2日

12 boulangerie ECLIN

HP



毎日約70種類のパンを楽しむ
まさにエクリン（宝箱）なパン屋さん。
かわいらしい店内のイラストにも
注目です。

杉並区高円寺南2-21-9-101
営業時間：8:00～19:00
（パンが無くなり次第閉店）
定休日：月

13 珈琲あろうむ

早朝から気持ちの良い1日を始められる
純喫茶。
お食事メニューも豊富でお腹も満足です。

杉並区高円寺南2-52-12
営業時間：7:00～16:00
定休日：日

14 こころみ

HP



大切に守られている築80年以上の
趣ある店内で、穏やかな時間を。
体を労わったオリジナルメニューを
いただけます。

杉並区高円寺南2-53-7
営業時間：11:30～17:00
定休日：月（カフェ）

15 珈琲 木もれび

素材の味が嬉しい手作りのシフォンケーキや
パンがおすすめ。ふわふわ、のんびりと
幸せな気持ちに包まれます。

杉並区高円寺南4-3-9
営業時間：8:30～17:00
定休日：不定休

16 セシオン杉並

HP



杉並区梅里1-22-32
定休日：第2木
営業時間：9:00～21:00

17 ふらっとすぎはち

HP



杉並区高円寺南2-40-24
定休日：第1月・第3木
営業時間：9:00～21:00

スタンプを集めて
オリジナルなみすけグッズと交換しよう！
引換期間2025.9/13（土）～12/27（土）

景品の引き換えはセシオン杉並もしくはコミュニティふらっと高円寺南1階の総合案内にお越しください

（無くなり次第終了となりますので、予めご了承ください。）

3個



木製ミニしおり

7個



ハンドタオル

12個



COFFEE AMP THE ROASTER トートバック

17個



ジョッキグラス

お問い合わせ：セシオン杉並
東京都杉並区梅里1-22-32
TEL.03-3317-6611