



家族で楽しめるよ!

セッション 杉並

セッション杉並まつり2025

会場 展示室(1階右奥)

遊びにきてね!



9.6(土) 9.7(日)

10:00~15:00 雨天開催

アートな縁日

モザイクタイルアート・ペーパークラフト・ハッピーブローチ作り
絵画体験・ヘンシン仮面・軍手人形てぶちゃん作り・ヨーヨー釣りほか

アートワークショップ

生命の壁画

伊藤雅史

ダンス&うんち君体操

ツカサキツズ

ボイスアート

山路唯

車いすダンス

木津石生

チャリデーイング

ナミーズ

HipHop

エンジェルズ



杉並子育て応援券1枚で、100円の金券5枚
綴りと交換。一部のブースで使用できま
す。ワークショップには大人の方もご参
加頂けます。詳細裏面

主催:高円寺地域区民センター協議会

協力:高円寺『ハート・トゥ・アート』 イベント詳細→→→



アート×音楽×ダンス×ワークショップ

遊びに来てね!

現代美術家・相馬博さん制作の壮大な宇宙をイメージさせる『生命の壁画』(2024)。「生命の壁画」とは、若手アーティストが児童・高齢者・障害者の方々の力をお借りし、「生命が一体化するような作品」として巨大壁画に仕上げる企画。今回は現代美術家・伊藤雅史さんが挑戦します。

伊藤雅史

いっしょに描こう!

いっしょに歌おう!



山路唯

杉並区内でボイストレーニング、ゴスペル講座を行っている。今回は、思いっきり声を出す「ボイスアート体験」を行います。

チアリーディング
ナミーズ

HIPHOP
エンジェルス

イベントスケジュール

<9月6日>	11:30~11:45	チアリーディング「ナミーズ」
	13:00~13:15	HIP HOP「エンジェルス」
	14:00~14:30	車いすダンスワークショップ「木津石生」
<9月7日>	11:00~11:45	ボイスアート「山路 唯」
	13:00~13:30	ダンス&うんち君体操「ツカサキッズ」
	14:00~14:30	車いすダンスワークショップ「木津石生」

いっしょに踊ろう!



車いすダンサー
木津石生

ワークショップは子育て応援券利用可

- ・モザイクタイルアート:400円
- ・ペーパークラフト:400円
- ・ハッピーブローチ作り:400円
- ・ヨーヨー釣り:150円
- ・ヘンシン仮面:500円
- ・フェルト手袋人形:500円
- ・抽象絵画体験:500円
- ・軍手人形
- てぶちゃん作り:500円ほか

いっしょに作ろう!

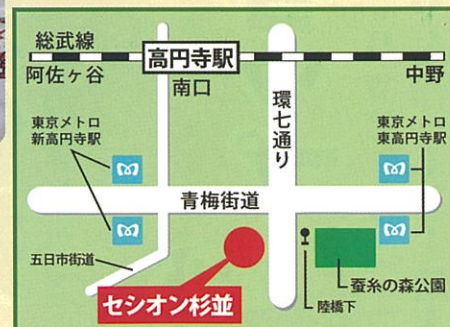


ワークショップでは杉並区子育て応援券が使えます。子育て応援券の使用はお子様1人1,000円まで。ブース内で使える金券(100円券5枚)と交換します。子育て応援券が使えるブースはNPO法人ゆるゆるma~maが運営します。

展示室以外でも楽しいイベントがいっぱい! アート装飾も!

- ◎ 鉄道模型運転会(3階)
- ◎ おいしい模擬店いっぱい(中庭)
- ◎ 缶バッチ作り(3階)
- ◎ グループ発表会(6日10:30~ホール)
- ◎ サイエンスワークショップ(7日3階)
- ◎ キッズ消防士体験(7日玄関脇)
- ◎ こども将棋(7日講座室)ほか

<フレイル予防体操&健康相談> ※9月6日のみ開催
ケガや病気の予防に役立つ「予防体操&講座」です。
地下レクリエーション室にて
10:00~11:00
11:00~12:00
13:00~14:00
14:00~15:00



住所: 東京都杉並区梅里1-22-32

電話: 03-3317-6611

交通: 東京メトロ「東高円寺駅」より徒歩約5分・「新高円寺駅」より徒歩約7分・JR「高円寺駅」より徒歩約20分

イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。