

2025 年 開催

親子でバレエリトミック



日時 * 10月19日(日)、11月16日(日)、12月21日(日)
時間 * 11時～12時(着替え・準備時間含む)
場所 * 地下1階 レクリエーション室
対象 * 2歳～3歳
料金 * 1,000円
服装 * 運動しやすい格好
持ち物 * 水分補給用の飲み物
定員 * 15組(30名)

バレエの
リズムに
のって

親子で楽しく
コミュニケーション!



【留意事項】

- ・料金のお支払いは、レク室入口にて現金のお支払いです。
 - ・レク室の定員は30名となっております。
- 保護者のお付き添いの方は、1名とさせていただきます。

講師 小久保 利奈

4歳よりクラシックバレエを始める。

大学在学中より約10年、幼児から大人までの指導にあたり、

2018年に中野区野方にて Rubis Ballet Studio(ルビーバレエスタジオ)を開校。

主宰として指導、振付、舞台制作等を行う他、ゲストダンサーとしても多数舞台出演

児童発達心理学、ダンサー・スポーツ心理学等を学び、認定心理士資格

保持。ピラティスインストラクター資格保持。

「バレエを身近に感じていただき、心を解放しましょう♪」



QRコードを読み込むと
メーカーがたちあがります。

お申し込み・お問合せ(セシオン杉並窓口・電話・メール)

電話: 03-3317-6611

メール: sesion-office@tokyu-com.co.jp

「①お子様・親御様のお名前 ②お子様の年齢 ③電話番号 ④参加希望日

⑤この情報を何で知ったか」をご記入ください。

[受付時間] 9:00- 21:00 第2木曜日除く

主催: セシオン杉並(指定管理者: 東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)