

旧「たすけあいネットワーク・生活支援体制整備合同イベント」

# 令和7年度 ささえあい

参加無料

## シンポジウムin杉並 つながりを育む～「集いの場」の力～



日時

令和7年10月23日 木  
14:00～16:00 (開場13:30)

場所

セシオン杉並 ホール  
(東京都杉並区梅里1丁目22-32)

### 1. 講演

『みんなが主役  
～誰もが役割を持てる地域づくり～』



講師 植田 拓也 氏

東京都健康長寿医療センター  
研究所  
東京都介護予防・フレイル予防  
推進支援センター  
副センター長(理学療法士)

誰もが地域の一員として、いつまでも  
役割を持ち、つながり続けられる社会  
へ。支え合いと自立支援・介護予防の  
視点から、地域づくりのヒントをお話  
します。

### 2. 取り組み発表

#### 取り組み発表①

『おはなし介護これから介護 ～家族と  
近所と私の今どきのつながりを考える～』

- ・ ゆうゆう今川館 山崎 照恵 氏
- ・ ケア24上荻 松井 英郎 氏

#### 取り組み発表②

『認知症当事者と住民、  
皆にとって楽しいオレンジカフェ創り』

- ・ きずなサロンいぐさオレンジカフェ 太田 喜久子 氏
- ・ ケア24下井草 長嶋 朋子 氏

#### パネルディスカッション

植田 拓也氏、登壇者、第1層生活支援コーディネーター  
浜田 愛氏(杉並区社会福祉協議会)



※車いす利用や手話通訳等が必要な場合や、聴力・視力等不安がある方は

【10月9日(木)】までに下記の問い合わせ先までご相談ください。

#### 【お問い合わせ】

杉並区保健福祉部 高齢者在宅支援課 高齢者見守り連携係・日常生活支援事業係  
住所：〒166-8570 杉並区阿佐ヶ谷南1-15-1 TEL:03-3312-2111 (代表) 内線3245・3223  
主催：杉並区、杉並区社会福祉協議会

区公式ホームページ

