

薬と健康の週間



ためしてみよう

開催日時 2025年10月19日(日曜日)
午後1時～午後4時30分

開催場所 セシオン杉並 3階
第6・7・8・9・10集会室

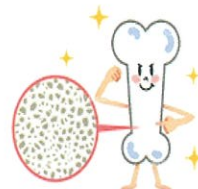
直接会場へお越しください

❖ お薬相談

お薬手帳をお持ちの方は、
当日お持ちください



❖ 骨密度測定



❖ キッズ調剤体験



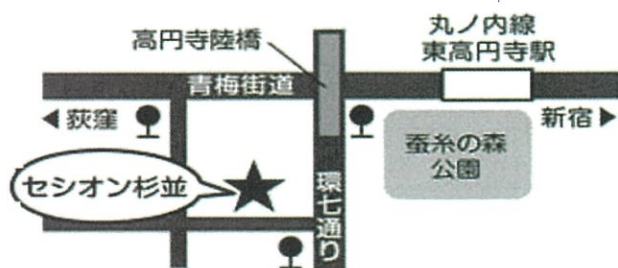
❖ 大人用おむつ展示紹介

❖ 他、各種展示あり

❖ ヨガ講座

1回目 13:20～14:00
2回目 14:20～15:00 (親子ヨガ)
※2回目は親子での参加をお願いします。
3回目 15:20～16:00

参加希望の方は、運動しやすい服装でお越しください。



- 電車：東京メトロ 丸の内線
「東高円寺駅」下車徒歩5分
- バス：阿佐ヶ谷⇄渋谷(方南町経由)
「高円寺陸橋」or「セシオン前」下車徒歩2分

【セシオン杉並】

杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6611

主催 一般社団法人 杉並区薬剤師会
杉並区荻窪 4-21-17

TEL 03-3393-3080

後援 杉 並 区