

セッション杉並 イベントカレンダー



公式ホームページ



Instagram

2025年10月

イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申込み
1日(水) 2日(木) 8日(水) 10日(金) セッション杉並ホール ピアノ試奏会 <演奏時間 1 枠 110 分拡大の特別版> 1日(杉並区民限定・2台ピアノ) 2日(2台ピアノ) 8日・10日(スタインウェイ)	①10:00～11:50 ②12:00～13:50 ③14:00～15:50 ④16:00～17:50 ⑤18:00～19:50 1日①～⑤ 枠 2日・8日・10日①～④ 枠	ホール	2台ピアノ 6,000円 スタインウェイ 4,000円	完売
12日(日) 料理で世界一周! 旅するキッチン+2025 @セッション杉並 vol.4 アルゼンチン料理編	10:15～12:30 (受付開始 10:00)	料理室	2,500円	必要
16日(木) 福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話 コーナー	無料	予約不要
19日(日)  親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエー ション室	1,000円	必要
25日(土) 26日(日)  セッション杉並ビアフェス × AR モンスターバトル  × CHALLENGE ダンスフェスティバル	25日(土) 12:00～19:00 26日(日) 11:00～16:00	中庭 体育室	ビアフェス・AR モンスターバトルは 予約不要  詳細はイベント情報をご確認ください	
28日(火)  寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
30日(木)  バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	展示室	800円	必要

2025年11月

イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申込み
8日(土) 管理栄養士 沼津りえ先生の 家庭で作れる本格点心教室 ～桂花陳酒での乾杯付き!～	10:30～ (受付開始 10:00)	料理室	3,500円	完売
14日(金) 福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話 コーナー	無料	予約不要
15日(土) 自分だけの張り子のなみすけを作ろう!	13:00～14:30	工芸室	2,000円	必要
16日(日)  親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエー ション室	1,000円	必要
16日(日) 第5回セッション演芸会 三遊亭兼太郎 ひとり会	14:00～15:30	和室	2,000円	必要
18日(火)  寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
20日(木)  バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	展示室	800円	必要
24日(月・祝) icing cookie class at sesion suginami vol.2 ～オリジナルヘクセンハウスをつかって 素敵なクリスマスをむかえよう～	12:30～15:30	料理室	5,000円	teket で受付中 
30日(日) セッション杉並 Meet The Artists vol.7 クリスマスファミリーコンサート 2025 with 日本フィル～お話 日高のり子～ × セッションマルシェ × あそぶ×まなぶキッズフェス 	14:00～15:00 11:00～16:00	ホール 中庭 展示室	2,000円 無料	総合案内で 一般チケット 販売中 予約不要 縁日をお楽しみください 詳細未定

●お申込み方法● セッション杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜休館日)

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

セッション杉並 指定管理者 (東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)

セッション杉並アクセス

東京メトロ丸ノ内線

「東高円駅」徒歩5分

高円寺陸橋そば