

Free  
—  
入場  
無料

予約  
不要

New Event

# 終活講座

🎁  
参加特典  
季節の鉢花  
もあります♪

*Just living my best life.*

今回のテーマは

## 終活ははじめの一步

終活って何をすればいいの？

そんな疑問を終活のプロが解決します。

当日は終活チェックシートを用いて、  
終活でまず最初にやるべきことを講師と  
一緒に整理しましょう

当日  
講師



堀田純子

JADB認定 終活ライフケアプランナー  
—東急グループ終活セミナー講師 /  
週刊朝日「シニアライフを充実させる  
ための終活とは」執筆 / テレビ北  
海道 ぶっちゃんけ終活TVレギュラー  
出演等 / 感謝の終活認定講師

時間 13:00～15:00

開催場所 セシオン杉並  
東京都杉並区梅里1丁目22-32

主催企業：株式会社北進 03-3313-9444

裏面も  
ご覧ください



当日のお楽しみにコンテンツ

# 終活講座の後に**お笑いライブ**があります

## つねむね (大道芸・紙切り)

山口県出身、O型 20歳で上京。大道芸を見てこれならやれると猛特訓。バルーン・ジャグリング・紙切りなど幅を広げる。お台場大江戸温泉レギュラー出演 (2006~2012) TV出演...笑点/やり過ぎコージ/キスマイブサイク



参加者の方には、  
季節のお花ギフトを  
プレゼント

とても綺麗な  
シクラメン鉢花を  
ご用意してます♪



### Time Schedule

#### 当日の流れ

- 13:00 — 終活セミナー  
御茶菓子をお楽しみいただきながら
- 13:50 — 休憩
- 14:00 — お笑いライブ
- 14:30 — 個別相談
- 15:00 — 全体終了

## 会場

セッション杉並

## 住所

東京都杉並区梅里1丁目  
22-32

お問い合わせ先 (イベント主催企業情報)

株式会社北進

03-3313-9444

※主催企業の電話番号です。会場電話番号ではありませんのでご注意ください。

〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内1-17-2

