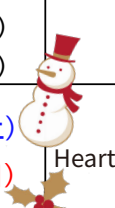


11月

2025 年	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申込み
8日(土)	管理栄養士 沼津りえ先生の 家庭で作れる本格点心教室 ～桂花陳酒での乾杯付き！～	10:30～ (受付開始 10:00)	料理室	3,500 円	完売
11日(火)	子ども食堂 杉並みんなの食堂	17:00～19:00	料理室	詳細やご予約は こちら	
14日(金)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話 コーナー	無料	予約不要
15日(土)	自分だけの張り子のなみすけを作ろう！	13:00～14:30	工芸室	2,000 円	完売
16日(日)	 親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエー ション室	1,000 円	必要
	第 5 回セシオン演芸会 三遊亭兼太郎 ひとり会	14:00～15:00	和室	2,000 円	必要
18日(火)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要
20日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800 円	必要
22日(土)	青柳いづみこトーク&ピアノコンサート ～井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士たち～ 高円寺地域区民センター協議会主催：03-3317-6614	14:00 開演	ホール	無料	不要 直接ご来館 ください
24日(月・祝)	icing cookie class at session suginami vol.2 ～オリジナルヘクセンハウスをつくって 素敵なクリスマスをむかえよう～	12:30～15:30	料理室	5,000 円	teket で受付中 
30日(日)	セシオン杉並 Meet The Artists vol.7 クリスマスファミリーコンサート 2025 with 日本フィル～お話 日高のり子～	14:00～15:00	ホール	2,000 円	総合案内にて 一般チケット 販売中
	セシオンマルシェ あそぶ×まなぶキッズフェス	11:00～16:00	中庭 展示室	縁日や食事を お楽しみください 無料	詳細は こちら 
1日(月)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか？～ 	 詳細はホームページでご確認ください			
2日(火)					
8日(月)					
13日(土)	セシオン杉並クリスマスマーケット	13日 12:00～19:00	中庭・談話コーナー	 詳細は こちら 	
14日(日)	Heart to ART イルミネーション『ヒカリレーション』 セシオンクリスマス会【14日のみ】	14日 11:00～16:00 セシオンクリスマス会 11:00～15:00	展示室		
同時開催			中庭		
13日(土)	クリスマス親子料理教室 楽しいクリスマスデコスイーツ 2way リースづくりワークショップ	14日(日)	サンタメロンパンを作ろう！ クリスマスを彩ろう！ドライスノードーム工芸教室	完売	完売
16日(火)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800 円	必要
18日(木)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか？～	 詳細はホームページでご確認ください			
19日(金)	地域と子どもの食堂 みんなのお家エルガーハウス	17:30～19:30	料理室	詳細やご予約は こちら	
21日(日)	 親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエー ション室	1,000 円	必要
23日(火)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜休館日)

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

セシオン杉並指定管理者(東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)

セシオン杉並アクセス

東京メトロ丸ノ内線

「東高円寺駅」徒歩5分

高円寺陸橋そば