



12月

2025 年	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申込み
1 日 (月) 2 日 (火) 8 日 (月)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか?～	完売 	詳細はホームページでご確認ください		
7 日 (日)	ふれあいフェスタ ☆障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式 ☆ATUSSYDANCE (ダンスパフォーマンス) ☆手話サークル杉の会 (手話) ☆ハイサイチャンプルー伏見組 (エイサー) ☆似顔絵コーナー、バルーンアート ☆ふれあい美術展、体験コーナー ☆スポレク種目体験 など	10:00～15:00	ホール 中庭 展示室 体育室 レクリエーション室	詳細は こちら 	
13 日 (土) 14 日 (日)	セシオン杉並クリスマスマーケット Heart to ART イルミネーション『ヒカリレーション』 セシオンクリスマス会【14 日のみ】	13 日 12:00～19:00 14 日 11:00～16:00 セシオンクリスマス会 11:00～15:00	中庭・談話コーナー 中庭 展示室	 詳細は こちら 	
同時開催					
13 日 (土)	クリスマス親子料理教室 楽しいクリスマスデコスイーツ 2way リースづくりワークショップ	完売	14 日 (日)	サンタメロンパンを作ろう! クリスマスを彩ろう! ドライスノードーム工芸教室	完売
16 日 (火)	セシオン杉並ホール ピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか?～	完売 	詳細はホームページでご確認ください		
18 日 (木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
18 日 (木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	展示室	800 円	必要
19 日 (金)	地域と子どもの食堂 みんなのお家エルガーハウス	17:30～19:30	料理室	詳細やご予約は  こちら	
21 日 (日)	 親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000 円	必要
23 日 (火)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要

1月

2026 年	イベント名・講座名	時 間	会 場	料 金	お申込み
9日(金)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
10日(土) 11日(日) 12日(月)	北海道名寄市 ほしぞらゆきみほうれんそう 星空雪見法蓮草販売 予約受付中	9:00 ～販売開始	セシオン杉並 総合案内	1 束 400 円	詳細やご予約は こちら 
21日(水)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要
22日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	展示室	800 円	必要
28日(水)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800 円	必要
29日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	展示室	800 円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00 ～ 21:00 ※第2木曜、12/28 ～ 1/4 休館日)

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば