

セシオン イベントカレンダー

12月・相立

公式ホームページ

インスタグラム



2025年	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申込み
1日(月) 2日(火) 8日(月)	セシオン杉並ホールピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか？～	完売	QRコード	詳細はホームページでご確認ください	
7日(日)	ふれあいフェスタ ☆障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式 ☆ATUSSYDANCE (ダンスパフォーマンス) ☆手話サークル杉の会 (手話) ☆ハイサイチャンブルー見組 (エイサー) ☆似顔絵コーナー、バルーンアート ☆ふれあい美術展、体験コーナー ☆スポーツ種目体験 など	10:00～15:00	ホール 中庭 展示室 体育室 レクレーション室	詳細は こちら	QRコード
13日(土) 14日(日)	セシオン杉並クリスマスマーケット Heart to ART イルミネーション『ヒカリレーション』 セシオンクリスマス会【14日のみ】	13日 12:00～19:00 14日 11:00～16:00 セシオンクリスマス会 11:00～15:00	中庭・談話コーナー 中庭 展示室	詳細は こちら	QRコード クリスマス ツリー
13日(土)	クリスマス親子料理教室 楽しいクリスマスデコスイーツ	完売	14日(日)	サンタメロンパンを作ろう！	完売
13日(土)	2wayリースづくりワークショップ	完売	14日(日)	クリスマスを彩ろう！ドライスノードーム工芸教室	完売
16日(火)	セシオン杉並ホールピアノ試奏会 ～ピアノを弾いてみませんか？～	完売	QRコード	詳細はホームページでご確認ください	
18日(木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
18日(木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要
19日(金)	地域と子どもの食堂 みんなのお家エルガーハウス	17:30～19:30	料理室	詳細やご予約は こちら	QRコード
21日(日)	親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
23日(火)	寝る前にからだをほぐす リラックスアロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要

1月

2026年	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申込み
9日(金)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
10日(土) 11日(日) 12日(月)	北海道名寄市 ほしざらゆきみほうれんそう 星空雪見法蓮草販売	予約受付中	9:00～販売開始	セシオン杉並 総合案内	1束 400円
21日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックスアロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
22日(木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要
28日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックスアロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
29日(木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜、12/28～1/4 休館日)

メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば