

なよろ

セシオン杉並

星空雪見法蓮草

なよろほしぞらゆきみほうれんそう

NHK
あさイチ

TBS
マツコの
知らない世界

でも取り上げられた大人気の北海道名寄市名産
「なよろ星空雪見法蓮草」
ついに杉並区でも**初**の販売!!

絶賛予約
受付中!

10日、11日の
お引き取りとなります

2026年

1月 10(土)~
12日(月)

各日 朝9時~販売開始

場所: セシオン杉並総合案内

販売価格: 1束(150g) 400円(税込)

予約方法: ● 窓口: セシオン杉並総合案内

● 電話: 03-3317-6611(セシオン杉並総合案内)

● メール: sesion-office@tokyu-com.co.jp

※お名前、お電話番号、数量(上限なし)をお知らせください。

お引き取りは10日、11日のいずれかにお越しください。

※数量に達し次第受付を終了させていただきます。

※12日は予約販売いたしません。

北海道名寄市 なよろ星空雪見法蓮草のココがすごい!

収穫期は真冬の12月中旬から2月上旬まで

① 糖度が高い!

② えぐみが少ない!

③ 生で食べられる!

-20℃以下の気温の中、暖房を一切使わないハウスで育てられ、寒いほど身を守るうとして糖度を蓄えるため、**糖度は高いもので13度以上**にもなります。(出荷基準は糖度10度以上)ほうれん草特有のエグミが少なく、**メロンやスイカに匹敵するほど甘み**が強くほうれん草を超えた真冬のほうれん草です。



2017年には日本野菜ソムリエ協会が主催する野菜・果物の品評会「野菜ソムリエサミット」で史上初となる最高金賞を受賞しています。



おすすめの
食べ方



サラダ

糖度が高く、えぐみが少ないので加熱しないで食べても美味しくサラダにも最適です。



しゃぶしゃぶ

生でも食べられるほうれんそうなので、お湯にくぐらせる時間は8秒ほどで充分です。豚肉との相性がよく、名寄はもち米の産地でもあるので、薄切りもちも一緒に名寄の農産物をしゃぶしゃぶでぜひ味わってください。

お問合せ

セシオン杉並総合案内 電話: 03-3317-6611

※9:00~21:00

※休館日: 第2木曜

アクセス: 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅徒歩5分

セシオン杉並指定管理者(東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)



セシオン杉並HP