

なよろ

セシオン杉並

# 星空雪見法蓮草

なよろほしざらゆきみほうれんそう

NHK  
あさイチ

TBS  
マツコの  
知らない世界

でも取り上げられた大人気の北海道名寄市名産  
「なよろ星空雪見法蓮草」  
ついに杉並区でも初の販売!!

2026年  
1月 10(土)～  
12日(月)

各日 朝9時～販売開始

場所:セシオン杉並総合案内

北海道名寄市 なよろ星空雪見法蓮草のココがすごい!

収穫期は真冬の12月中旬から2月上旬まで

- ① 糖度が高い!
- ② えぐみが少ない!
- ③ 生で食べられる!

-20°C以下の気温の中、暖房を一切使わないハウスで育てられ、寒いほど身を守ろうとして糖分を蓄えるため、**糖度は高いもので13度以上**にもなります。(出荷基準は糖度10度以上)ほうれん草特有のエグミが少なくて、**メロンやスイカに匹敵するほど甘み**が強くほうれん草を超えた真冬のほうれん草です。

おすすめの  
食べ方



サラダ

糖度が高く、えぐみが少ないので加熱しないで食べても美味しくサラダにも最適です。



しゃぶしゃぶ

生でも食べられるほうれんそうなので、お湯にくぐらせる時間は8秒ほどで充分です。豚肉との相性がよく、名寄はもち米の産地でもあるので、薄切りもちも一緒に名寄の農産物をしゃぶしゃぶでぜひ味わってください。

お問い合わせ

セシオン杉並総合案内 電話: 03-3317-6611

※9:00～21:00

※休館日: 第2木曜

アクセス: 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅 徒歩 5 分

セシオン杉並指定管理者 (東急コミュニケーションズ・東急文化村・協和産業共同事業体)



セシオン杉並HP