



親子でHOT! 温まろう



セシオン 冬のマルシェ

2026 2/14 ▶ 15

11:00~16:00 中庭

カラダもココロも温まるイベントや美味しいものが大集合!

イベント

中庭リングでの熱いプロレス!

スギプロ

14(土) 13:00~15:00
中庭

親子で初めての
プロレス観戦!
お子さまの参加も!



ミス・モンゴル

高円寺をめぐる

太神楽&獅子舞

15(日) 午後~
中庭

獅子舞による町内廻りと曲芸



子育て中のみなさまに

すぎなみ育休フェス

15(日) 11:00~16:00
3F 5~10集会室

おはなし会、ベビーマッサージ、
ハイハイ競争、
ベビー&ママグッズマルシェ等

詳細は後日発表!

キッチンカー

マルシェ彩る美味しいものが集結!

ラーメン Michi 廻 ~みち~
笑芋寿 F-Truck
焼き芋 八王子ラーメン もつ煮込み

リリィCrape ひーちゃんのお菓子屋さん
北海道バターと小麦粉のブレンドにこだわったクレープ
元人気プロレスラー 清水ひかりさんのお菓子屋さん

14日のみ じゃぐら×チヨハチ
信州名物! 美味ダレ餃子

15日のみ SUNNY Sammy's Kitchen
唐揚げ タコス

縁日

14日のみ スタッフ特製 たこ焼き わたあめ
レスラーちゃんこ
プロレスラーの栄養満点ちゃんこ

ミニゲーム

ストラックアウト
キーワードラリー
わなげ



なみすけ登場

両日
11:00~11:15
15:15~15:30



野菜・特産品販売



群馬県 東吾妻町

※写真はイメージです。
当日の販売内容と異なる場合があります。

お問合せ

セシオン杉並総合案内 電話: 03-3317-6611

アクセス: 東京メトロ丸の内線「東高円寺」駅 徒歩 5分

主催: セシオン杉並 (指定管理者: 東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)・杉並プロレス実行委員会・一般社団法人ハイコラ

※9:00~21:00 ※休館日: 第2木曜



セシオン杉並HP

スギプロレス旗揚げ戦 @ セシオン杉並

負けるな!

立ち上がれ!

Join us
すぎなみ

スギナミ プロレス プロジェクト



2026

2.14 土

13:00~15:00 中庭 (雨天時体育館)

2月のセシオンが熱い

スギプロとは?

強さと思いやりのある杉並コミュニティを目指し、プロレスを通じた活動で交流を深め、子供やお年寄り動物を見守り、困っている人がいたら寄り添って行こうという目標の元にママレスラー、ミス・モンゴルとママ友パパ友、地元のお店屋さんなど杉並区の御縁の和で立ち上げたプロレスプロジェクト

出演プロレスラー (順不同)

ミス・モンゴル/あきば葉/しのせ愛梨紗
緑野アミサ/清水基嗣/HANAOKA/
フェリスト/梓田信浩/翔太/
ジェイク・ブラドック

スペシャルリングアナウンサー

ZUBY
Eテレ「えいごであそぼ
Meets the World」
出演中



★タイムスケジュール



12:30 有料席の方ご着席頂けます
●ちびっこプロレス参加受付
●有料席特典引き換え

スギプロ売店窓口
にて承ります

13:00 オープニング なみすけも来るよ
13:00~13:10



10 杉っ子プロレス教室 (約30分)

40 トモダチプロジェクトダンス

杉並区の子どもたちが歌と
ダンスでつながり合うプロジェクト



14:00 プロレス
シングルマッチ・タッグマッチ
など数試合予定



15:00 エンディング なみすけも来るよ
14:45~15:05



10 プロレスグッズ販売会

ちびっこプロレス教室開催

12:30~スギプロ売店窓口にて受付開始

親子で初めてのプロレス体験をしてみませんか?

プロレスラーがリング上でプロレス
の動きを楽しく教えます!
パパママはリングサイドカメラマンで
参加してね!

お気軽に
ご参加ください!



★チケット

特典付き有料席のご用意あり!!

※未就学児 膝上に可

★特別リングサイド席 (多数の特典付き) 10,000円

★リングサイド 3,000円

★自由席 2,000円 ※表記は1名様料金

★VIP席 (要問い合わせ)

特典 各種お席の特典については、
お問い合わせください。

◎チケット問い合わせ お申込み

sugipro_spp-project@yahoo.co.jp スギプロ X

※お席に限りがございます。お早めにお問い合わせください。



立ち見は
無料!
お気軽にお越しください

★キッチンカーもくるよ レスラーちゃんこ



販売予定

セシオンマルシェ

も同時開催 詳しくは裏面をみてね

お問合せ

セシオン杉並総合案内 電話: 03-3317-6611

アクセス: 東京メトロ丸の内線「東高円寺」駅 徒歩 5 分

主催: セシオン杉並 (指定管理者: 東急コミュニティ・東急文化村・協和産業共同事業体)・杉並プロレス実行委員会

※9:00~21:00 ※休館日: 第2木曜



セシオン杉並HP