

# セシオン 杉並 イベントカレンダー



公式ホームページ

Instagram

1月

2026年	イベント名・講座名	時間	会場	料金	お申込み
9日(金)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
10日(土) 11日(日) 12日(月)	北海道名寄市 ほしざらゆきみほうれんそう なよろ星空雪見法蓮草販売	9:00 ~販売開始	セシオン杉並 総合案内	1束 400円	詳細やご予約は こちら 
17日(土)	高円寺の記憶IV ~街の成り立ちとサブカルチャー 高円寺のアングラとライブハウスの歴史 高円寺地区区民センター協議会主催:03-3317-6614	14:00~16:00	講座室	無料	不要 (当日先着順)
21日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
22日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
28日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
29日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
31日(土)	阿波おどり舞台公演セシオン 2026	第一部:開演 12:30 / 終演 13:45 第二部:開演 15:00 / 終演 16:15 第三部:開演 17:30 / 終演 18:45	ホール	2,000円	総合案内にて チケット発売中

2月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
1日(日)	阿波おどり舞台公演セシオン 2026	第一部:開演 12:30 / 終演 13:45 第二部:開演 15:00 / 終演 16:15 第三部:開演 17:30 / 終演 18:45	ホール	2,000円	総合案内にて チケット発売中
	料理で世界一周!旅するキッチン 2026 @セシオン杉並 Vol.5 ロシア編	13:30~15:00	料理室	2,500円 (材料費込み)	必要
4日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
7日(土)	iLink アイデア発想ワークショップ	1部 11:00~12:30 2部 14:00~15:30	講座室	500円	必要
	第6回セシオン演芸会 笑福亭茶光ひとり会	14:30~16:00	和室	2,000円 中学生以下 1,000円	必要
14日(土)	セシオン杉並親子でHOT!温まろう セシオン冬のマルシェ	14日プロプロジェクト旗揚げ戦 13:00~15:00	中庭	2,000円~ 立ち見は無料	詳細は こちら 
15日(日)	11:00~16:00	15日すぎなみ育休フェス 11:00~16:00	5~10集会室	詳細は後日発表	
15日(日)	親子でバレエリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
19日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
25日(水)	60歳からの楽器教室発表会 (弦クラス)	11:00~13:00(予定) 15:00~17:00(予定)	ホール	無料	不要 直接ご来場ください
	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
26日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号: 03-3317-6611 (受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜、12/28 ~ 1/4 休館日)

メール: sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線  
「東高円寺駅」徒歩5分  
高円寺陸橋そば