

旅 するキッチン

vol.5

料理で世界一周！現地の話や文化も楽しい！

ロシア料理編

2026

2/1



参加費
2,500円

材料費
講習費
含む

会場 セシオン杉並 料理室
交通 東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅
徒歩5分・高円寺陸橋そば
<https://www.sesion-suginami.jp/access>

13:30～15:00・受付13:00～

МАСЛЕНИЦА
ШИРОКАЯ

講師

林 博子さん

30年前に二度の
ホームステイ。
近くて遠い国ロ
シアー厳しい自
然に生きる人々
に魅了され、心
のふるさとなりました。

お申込
お問合せ

セシオン杉並 総合案内

電話:03-3317-6611 (受付時間9:00～21:00 第2木曜日を除く)

Mail: sesion-office@tokyu-com.co.jp (お名前・連絡先・お子様連れの有無をご記載ください)

今回のこんだて

冬を送り春を祝うマースレニ
ツァでいただくスィルニキ
(白チーズのパンケーキ)
を楽しみましょう！

サラダは
SUPERFOODを
使った美しい
一品です



持ち物リスト

エプロン・筆記用具

手拭き・食器拭き
(拭くものは多めにお持ち
ください)