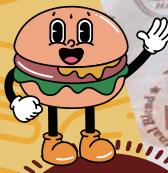


春の親子料理教室 2026

こねて わくわく

ハンバーガーを作ろう!

3月22日(日)
10:00~12:30



パンズから
つくるよ



親子でおいしく、リフレッシュ!

簡単な工程で楽しく食育の要素を学び、
写真映えする盛り付けで、お子様の「できた!」を思い出に残る体験に



対象	4歳~小学生くらいまでの子どもと保護者 ※お孫様との参加も可	場所	2階 料理室	料金	ペア2,500円
定員	12組限定 ※手作業の観点から、お子様1名につき1名の保護者様の参加が必要となります。 ※大人のみのご参加不可				
持ち物	飲み物、エプロン、三角巾、 ふきん、筆記用具、 持ち帰り用容器（必要に応じて）				

講師紹介 高馬正子

都内の料理教室にて料理・ケーキ講師を10年間勤務。
中学生と高校生の、2児の母。夫と4人家族。
「皆さんと、渝しくて美味しい時間を、創れたら嬉しいです♪」



注意事項

- 見学、お付き添い等、講座に参加されないお子様の入場はお断りいたします。
 - 参加者の不注意による怪我、事故に関する責任は負いかねます。
- ☆イベント記録用写真をセシオン杉並公式ホームページやSNSに掲載する場合がございます。
お顔など個人が特定できないように配慮いたしますが、撮影不可の場合はお申し出ください。

申し込みお問合せ

- 窓口：セシオン杉並総合案内 ※9:00~21:00 ※休館日：第2木曜
 - 電話：03-3317-6611（セシオン杉並総合案内）
 - メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp
- ※お名前（保護者様とお子様）、お電話番号、お子様の年齢、イベントを何で知ったかをお知らせください。
- アクセス：東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅 徒歩5分



セシオン杉並HP