

セシオン 杉並 イベントカレンダー



公式ホームページ

Instagram

2月

| 2026年 | | | 時間 | 会場 | 料金 | お申込み |
|----------------|--|--|---|-----------|---------------------------|-----------------|
| 1日(日) | 阿波おどり舞台公演セシオン 2026 | | 第一部：開演 12:30 / 終演 13:45 第二部：開演 15:00 / 終演 16:15 第三部：開演 17:30 / 終演 18:45 | ホール | 2,000円 | 総合案内にてチケット発売中 |
| | 料理で世界一周！旅するキッチン 2026 @セシオン杉並 Vol.5 ロシア編 | | 13:30～15:00 | 料理室 | 2,500円 (材料費込み) | 必要 |
| 7日(土) | iLink アイデア発想ワークショップ | | 1部 11:00～12:30 2部 14:00～15:30 | 講座室 | 500円 | 必要 |
| | 第6回セシオン演芸会 笑福亭茶光ひとり会 | | 14:30～16:00 | 和室 | 2,000円 中学生以下 1,000円 | 必要 |
| 14日(土) | 土佐琵琶～黒田月水弾き語り | | 10:30～12:00 | 和室 | 無料 | 事前申込不要 |
| 14日(土) | セシオン杉並親子で HOT ! 温まろう セシオン冬のマルシェ | | 14日プロジェクト旗揚げ戦 13:00～15:00 | 中庭 | 2,000円～ 立ち見は無料 | 詳細は こちら |
| 15日(日) | 11:00～16:00 | | 15日すぎなみ育休フェス | 5～10集会室 | 詳細は後日発表 | |
| 15日(日) | 親子でバレエリトミック | | 11:00～12:00 | レクリエーション室 | 1,000円 | 必要 |
| 19日・ 26日(木) | バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～ | | 11:00～12:00 | 展示室 | 800円 | 必要 |
| 19日(木) | 福祉なんでも相談会 | | 11:30～13:00 | 談話コーナー | 無料 | 不要 直接ご来館ください |
| 25日(水) | 60歳からの楽器教室発表会 (弦クラス) | | 11:00～13:00(予定) 15:00～17:00(予定) | ホール | 無料 | 不要 直接ご来場ください |
| | 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ | | 19:00～20:15 | 展示室 | 800円 | 必要 |

3月

| 2026年 | | | 時間 | 会場 | 料金 | お申込み |
|---------------|--|--|----------------------------------|-----------|---------------------------|----------------------------|
| 4日・ 11日(水) | 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ | | 19:00～20:15 | 展示室 | 800円 | 必要 |
| 5日(木) | バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～ | | 11:00～12:00 | 展示室 | 800円 | 必要 |
| 13日(金) | 福祉なんでも相談会 | | 11:30～13:00 | 談話コーナー | 無料 | 不要 直接ご来館ください |
| 15日(日) | 親子でバレエリトミック | | 11:00～12:00 | レクリエーション室 | 1,000円 | 必要 |
| 16日(月) | 日本フィルミュージック・ラボ 音楽を聴くから『感じる・考える』へ | | 19:00～21:00 | 展示室 | 2,500円 大学生以下 1,500円 | teketにて 申し込み 受付中 |
| 22日(日) | 春の親子 料理教室 ハンバーガーを作ろう！ | | 10:00～12:30 | 料理室 | ペア 2,500円 | 必要 |
| 28日(土) | 春の親子 工芸教室 雲のかたちの写真立て工作 | | 10:00～11:30 | 工芸室 | 1,000円 | 必要 |
| 29日(日) | 春の親子 工芸教室 ハーバリウム WORKSHOP | | 1部 10:00～11:00 2部 11:30～12:30 | 工芸室 | 1,000円 | 必要 |

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00～21:00 ※第2木曜)

メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば