

子育ては地域みんなで！

# すぎなみ 育休フェス

0歳から6歳  
親子集まれ！

2月15日  
セシオンすぎなみ  
3階フロア  
11:00～16:00

入場無料・入退場自由  
予約優先のもの有



GOAL!!

ハイハイ競争  
参加しませんか？！

14:30よりレーススタートいたします！  
参加希望の方は、当日3F受付でお申込ください。  
先着30組様となります。（参加無料）

100cmまでの子供服やオモチャなど  
すべて10円!! お得にゲットしてね

10円市！

お得間違いなし！

10円硬貨のイラスト



訳アリ野菜の詰め放題！

農家直送の新鮮野菜をお得にGETしてね！環境保全、廃棄削減にご協力を！



ママやパパのリラックス

お子様連れOK！ヘッドやアロマ、骨盤補正もあり



ベビー&ママグッズマルシェ

可愛いものいっぱい！ワークショップもあります



頼りになる！相談各種

育児やライフスタイル、心や体を相談できる人が大集合！

1階でベビーカーを預けていただく場合があります。抱っこ紐をご持参ください

主催：一般社団法人ハイコラ  
共催：セシオン杉並指定管理者

後援：杉並区

（東急コミュニティ・東急文化村・協和産業共同事業体）



お問合せはこちら  
2525yoyaku@gmail.com

セ

シ

オ

ン

3

階

に

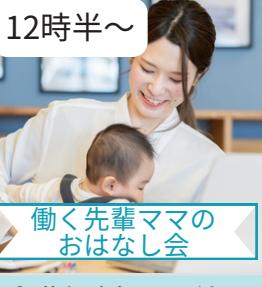
乙

12時まで



栄養相談

12時半～

働く先輩ママの  
おはなし会

13時～



読み聞かせ

13時半～

保育園先輩ママ  
のお話会詳細は  
こちらから  
チェック！

↑↑受講無料・予約不要・内容は特設HPをご確認ください↑↑

写真・缶バッチ  
シールニット雑貨販売 &  
モールフラワー  
WORKSHOP物販 &  
キャンディ BAG  
WORKSHOP物販 &  
ベビーグッズエンボシ刺繍リボン  
WORKSHOPリボンアクセサリー  
WORKSHOP初めての  
親子撮影会第5-6集会室  
BABY &  
MAMA  
マルシェ  
未来と  
からだの  
ナビルーム  
第7集会室お肌のお悩み相談と  
アロマストーン販売お食事なんでも相談  
※AMのみ※

## 第8集会室 SCHEDULE



- 12:30 働く先輩ママのお話会
- 13:00 読み聞かせステージ
- 13:30 先輩保育園ママのお話会
- 14:00 ハイハイ競走 受付開始
- 14:30 ハイハイ競走 スタート



色育®体験も午前中やってます～！



開運占い



九星氣学



コーヒーカード占い

ボディ  
ケアルーム  
第9集会室

産後ヨガ

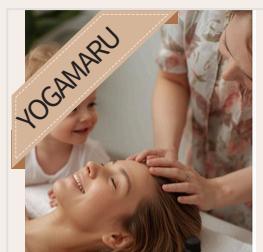
親子ヨガ体験



WAWA PARK

## 第10集会室

## リラックスサロン

ドライヘッド・  
ハンドマッサージアロマハンド  
マッサージアロマヘッド  
ショルダーケア

骨盤補正

頭・肩・首  
スッキリ体験