



3月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
4日・11日 (水)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
5日 (木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
13日 (金)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要 直接ご来館ください
15日 (日)	親子でバレエリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
16日 (月)	日本フィル ミュージック・ラボ 音楽を聴くから `感じる・考える` へ	19:00~21:00	展示室	2,500円 大学生以下 1,500円	teketにて 申し込み 受付中
22日 (日)	春の親子 満席になりました カクテルを作ろう!	10:00~12:30	料理室	ペア 2,500円	満席に なりました
28日 (土)	春の親子 工芸教室 雲のかたちの 写真立て 工作	10:00~11:30	第8集会室 ※会場変更になりました	1,000円	必要
29日 (日)	春の親子 工芸教室 ハーバリウム WORKSHOP	1部 10:00~11:00 2部 11:30~12:30	工芸室	1,000円	必要

4月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
1日・15日 (水)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
2日・23日 (木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
7日(火)・8日(水)・ 13日(月)・14日(火)・ 23日(木)・24日(金)	ピアノ試奏会	10:00~17:50 10:00~19:50	ホール	2,000円 ~ 6,000円	teketにて 申し込み 受付中
10日 (金)	ピリナ Café 生きづらさもあってもなくても 一緒に話してみませんか?	16:00~20:00	料理室	カリートースト付き 500円 参加のみ 300円	必要 →QR コード よりお申込みください
11日 (土)	アイシングクッキー教室	13:00~16:00	料理室	5,000円	必要
19日 (日)	親子でバレエリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
25日 (土) 26日 (日)	セッションマルシェ 高円寺びっくり大道芸 『こどもの日を楽しもう!』	11:00~17:00 11:00~15:00	中庭 談話コーナー	詳細は 後日決定	不要
26日 (日)	第6回 世界の料理 インドネシア	13:00~15:30	料理室	3,000円	必要

●お申込み方法● セッション杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜)

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば