

子育ては地域みんなで！

2 15

日

セシオンすぎなみ  
3階フロア  
11:00~16:00

入場無料・入退場自由  
予約優先のもの有

# すぎなみ 育休フェス

0歳から6歳  
親子集まれ！



14:30よりレーススタートいたします！  
参加希望の方は、当日3F受付でお申込ください。  
先着30組様となります。(参加無料)

100cmまでの子供服やオモチャなど  
すべて10円!! お得にゲットしてね

10円市!

お得間違いなし!



訳アリ野菜の詰め放題!

農家直送の新鮮野菜をお得にGETしてね! 環境保全、廃棄削減にご協力を!



ママやパパのリラックス

お子様連れOK! ヘッドやアロマ、骨盤補正もあり



ベビー&ママグッズマルシェ

可愛いものいっぱい! ワークショップもあります



頼りになる! 相談各種

育児やライフスタイル、心や体を相談できる人が大集合!

1階でベビーカーを預けていただく場合があります。抱っこ紐をご持参ください

主催：一般社団法人ハイコラ  
共催：セシオン杉並指定管理者  
(東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)

後援：杉並区



お問合せはこちら  
2525yoyaku@gmail.com

# セッション3階にて



KIDS FES. SUGINAMI



11時半～

歯科相談



12時まで

栄養相談



12時半～

働く先輩ママのおはなし会



13時～

読み聞かせ



13時半～

保育園先輩ママのお話会

EVが小さいためベビーカーをお預かりします。抱っこ紐をお持ちください

↑↑ 受講無料・予約不要・内容は二次元コードからご確認ください ↑↑



写真・缶バッジシール



ニット雑貨販売 & モールフラワー WORKSHOP



物販 & キャンディ BAG WORKSHOP



物販 & ベビーグッズ



インド刺繍リボン キンチエー制作 WORKSHOP



リボンアクセサリワークショップ



初めての親子撮影会



第5-6集会室  
BABY & MAMA マルシェ  
未来とからだのナビルーム  
第7集会室



お肌のお悩み相談とアロマストーン販売



お食事なんでも相談 ※AMのみ※

## 第8集会室 SCHEDULE



- 12:30 働く先輩ママのお話会
- 13:00 読み聞かせステージ
- 13:30 先輩保育園ママのお話会
- 14:00 ハイハイ競走 受付開始
- 14:30 ハイハイ競走 スタート



色育体験も午前中やっています～!



開運占い



九星気学



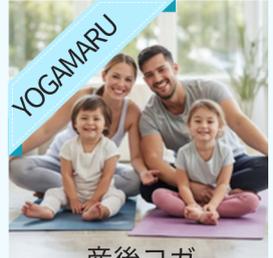
コーヒーカード占い



第8集会室

スマイルひろば

ボディケアルーム  
第9集会室



産後ヨガ  
親子ヨガ体験



バランスボール体験

第10集会室

リラックスサロン



ドライヘッド・ハンドマッサージ



アロマハンドマッサージ



アロマヘッドショルダーケア



骨盤補正



頭・肩・首 スッキリ体験