

社会保険基礎講座

「よくわかる年金の基礎」

～いまさら聞けない年金制度の基本のキ

そもそも年金って
なに？

年金制度の仕組みは
どうなってるの？

年金に関するこんな疑問ありませんか？

給料から社会保険料って
引かれているけどこれなに？

将来、年金って
いくらもらえる
の？

年金に関する疑問を社会保険のプロがずばり解説します。

日時：2026年5月17日(日) 13時30分～15時30分

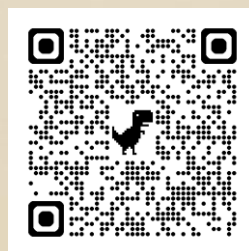
※ミニ相談会も実施する予定です。

会場：セシオン杉並 2階講座室

講師：特定社会保険労務士 稲尾公貴氏

参加費無料 定員70名(事前申込必要)

申込方法：セシオン協議会ホームページ又は
右のQRコードからお申込みください。



※2026年3月19日(木)から申込受付開始、定員に達し次第、
受付終了いたします。



主催：セシオン協議会

(高円寺地域区民センター協議会)

〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 セシオン杉並内

電話 03-3317-6614

協力：東京都社会保険労務士会中野・杉並支部

