

セシオン イベントカレンダー



公式ホームページ



セシオンオフィスのQRコード

4月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
1日 (水) 15日 (水)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
2日 (木) 23日 (木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
7日 (火)・8日 (水) 13日 (月)・14日 (火) 23日 (木)・24日 (金)	ピアノ試奏会 完売しました	10:00~17:50 10:00~19:50	ホール	2,000円 ~ 6,000円	完売 しました
10日 (金)	ピリナ Café 生きづらさもあってもなくても 一緒に話してみませんか?	16:00~20:00	料理室	カリートースト付き 500円 参加のみ 300円	必要 →QR コード よりお申込みください
	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
11日 (土)	アイシングクッキー教室	13:00~16:00	料理室	5,000円	必要
19日 (日)	親子でバレエリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
25日 (土) 26日 (日)	セシオンマルシェ 高円寺びっくり大道芸も来るよ 『こどもの日を楽しもう!』 工作コーナー (一部)・縁日 杉並子育て応援券使えます	11:00~17:00 工作コーナー 11:00~15:00 こいのぼりモバイル※ 大きなこいのぼり※ キラキラスライム ※は杉並子育て応援券 使えます	中庭 談話コーナー	工作コーナー 500円~ 縁日 100円	不要
26日 (日)	第6回 世界の料理 インドネシア	13:00~15:30	料理室	3,000円	必要

5月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
2日 (土)	セシオン杉並 親子料理教室 彩りの五目ちらしをつくろう	11:00~13:00	料理室	1組2名様 小学生と保護者の方 3,500円	必要
3日 (日)	阿佐ヶ谷美術専門学校 ×セシオン杉並 SDGs 親子工芸教室 古布でコースターを織ろう	10:00~11:30	工芸室	800円	必要
16日 (土)	第7回セシオン演芸会 橘家文吾ひとり会	14:30~16:00	和室	2,000円 中学生以下 1,000円	必要
17日 (日)	社会保険基礎講座 「よくわかる年金の基礎」 高円寺地域区民センター協議会主催	13:30~15:30	講座室	無料	不要
	親子でバレエリトミック	11:00~12:00	8・9・10 集会室	1,000円	必要
20日 (水) 27日 (水)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
21日 (木)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
21日 (木) 28日 (木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
24日 (日)	第7回 世界の料理 韓国キムチ料理	10:30~12:30	料理室	3,000円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜)

メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば