

セシオン杉並 親子料理教室



※写真はイメージです



彩りの五目ちらしをつくらう！

彩り豊かなちらし寿司作りを親子で体験してみませんか



5月2日(土) 11:00 ~ 13:00 セシオン杉並 料理室

【定員】8組 16名様 【参加費】1組 2名様 3,500円

【対象】小学生(主に低学年)と保護者の方

※本講座は加熱調理があるため、小学生以上を対象とさせていただきます

【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・筆記用具

※持ち帰り容器をご用意しますが、バック等はお持ちください

【献立】五目ちらし寿司・花麩のお吸い物(各2名様分)

※寿司飯の準備から炒り玉子づくり、盛り付けまでを実習します。※試食タイムにお茶の提供あり。

※ちらし寿司の上にのせる具材は、玉子、えび、桜でんぶ、にんじん、蓮根、絹さやの予定です



講師 坂本ゆい先生

「自分に合った、明日に活かせる料理」を身につけるレッスンをしている「出張料理教室めざまめ」主宰



詳しくはこちら↑↑
出張料理教室めざまめ HP

注意事項

- ・食物アレルギーのある方は事前にお問い合わせください
- ・講座に参加されないお子様の入場はご遠慮ください
- ・参加者の不注意によるケガ、事故に関する責任は負いかねます
- ・講座の記録写真を撮影します。個人を特定できないよう配慮いたしますが、撮影不可の場合はお申し出ください

申込方法

- ・窓口：セシオン杉並総合案内 9:00 ~ 21:00 (除く第2木曜休館日)
- ・メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp
- ・電話：03-3317-6611 (セシオン杉並総合案内 9:00 ~ 21:00)
- ・上記のいずれかにて①お子様・保護者の方のお名前②お子様の年齢③電話番号④本講座を知ったきっかけ、をお伝えの上お申し込みください



セシオン杉並 HP