

セッション イベントカレンダー



公式ホームページ



Instagram

5月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
2日(土)	セッション杉並 親子料理教室 彩りの五目ちらしをつくろう 	11:00~13:00	料理室	1組2名様 小学生と保護者の方 3,500円	必要
3日(日)	阿佐ヶ谷美術専門学校 × セッション杉並 親子工芸教室 SDGs 古布でコースターを織ろう	10:00~11:30	工芸室	800円	必要
16日(土)	第7回セッション演芸会 橘家文吾ひとり会 	14:30~16:00	和室	2,000円 中学生以下 1,000円	必要
17日(日)	社会保険基礎講座 「よくわかる年金の基礎」 セッション協議会主催	13:30~15:30	講座室	無料	不要
	 親子でバレエリトミック	11:00~12:00	8・9・10 集会室	1,000円	必要
20日(水)	 寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
27日(水)					
21日(木)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
21日(木)	 バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
28日(木)					
24日(日)	第7回 世界の料理 韓国キムチ料理	10:30~12:30	料理室	3,000円	必要

6月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
3日(水)	 寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
17日(水)					
3日(水)	北海道 名寄市 アスパラまつり 	10:00~	総合案内	1袋 300g 1,000円	不要
4日(木)		当日分売り切れ 次第終了			
5日(金)					
4日(木)	 バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
18日(木)					
6日(土)	セッション杉並 Meet The Artists vol.8 熊谷和徳 タップダンス・ライブ 「Tap Into The Light」	15:30~17:30	ホール	一般チケット 6,500円 イベント付き 割引親子ペア券 8,000円	必要
7日(日)	セッション杉並 防災フェスタ セッション協議会主催	10:00~15:00	中庭・展示室・ 集会室他	無料	不要 (一部要予約)
12日(金)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
13日(土)	管理栄養士 沼津りえ料理教室 夏にぴったり サッパリアジアメニュー	10:30~13:00	料理室	3,500円	必要
14日(日)	歌舞伎舞踊の音楽 セッション協議会主催	14:00~16:00	展示室	無料	不要
21日(日)	 親子でバレエリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
27日(土)	第8回 世界の料理 タンザニア料理	13:00~15:00	料理室	3,000円	必要
	江戸っ子連 結成 50 周年記念公演 高円寺阿波おどり江戸っ子連主催	1部 14:00~15:30 2部 17:00~18:30	ホール	5,000円	必要

●お申込み方法● セッション杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜)

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば