

セッション 杉並 イベントカレンダー



公式ホームページ



Instagram

6月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
3日(水) 17日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
3日(水) 4日(木) 5日(金)	北海道 名寄市 アスパラまつり	10:00~ 当日分売り切れ 次第終了	総合案内	1袋 300g 1,000円	不要
4日(木) 18日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
6日(土)	セッション杉並 Meet The Artists vol.8 熊谷和伸 中止になりました ライブ 「Trap into The Light」	15:30~17:30	ホール	一般チケット 6,500円 イベント付き 割引親子ペア券 8,000円	公演 中止
7日(日)	セッション杉並 防災フェスタ セッション協議会主催	10:00~15:00	中庭・展示室・ 集会室他	無料	不要 (一部要予約)
12日(金)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
13日(土)	管理栄養士 辻本 満員になりました 教室 夏にぴった 満員になりました パラアジアメニュー	10:30~13:00	料理室	3,500円	満員 御礼
14日(日)	歌舞伎舞踊の音楽 セッション協議会主催	14:00~16:00	展示室	無料	不要
21日(日)	親子でバレエリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
27日(土)	第8回 世界の料理 タンザニア料理	13:00~15:00	料理室	3,000円	必要
	江戸っ子連 結成 50周年記念公演 高円寺阿波おどり江戸っ子連主催	1部 14:00~15:30 2部 17:00~18:30	ホール	5,000円	こちらのQRから お申込み

7月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
1日(水) 29日(水)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
2日(木) 30日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
5日(日)	歌舞伎舞踊の音楽 セッション協議会主催	14:00~16:00	展示室	無料	不要
11日(土)	親子でチアリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
	セッション杉並 料理教室 台湾飲茶	10:30~13:00	料理室	2,500円	必要
16日(木)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
18日(土)	~第4回 戦争を語り継ぐ~ 高円寺の戦争遺産 セッション協議会主催	14:00~16:00	講座室	無料	不要 当日先着順
19日(日)	昔ながらの納豆 満員になりました トライ! 納豆作り	10:30~12:00	料理室	2,000円	満員 御礼
27日(月)	小松亮太 五重奏 アルゼンチンタンゴの夜	19:00~20:15	ホール	杉並区民割 4,500円 一般前売り券 4,800円 当日券 5,000円	必要

●お申込み方法● セッション杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。
 電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜日休館日)
 メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば