

セッション杉並

★昔ながらの納豆づくりイベント★
★わらびと★

★葉苞納豆づくり★



2026 7月19日 日 10:30～12:00

♪親子でも大人の方でも
ご参加OK♪

納豆の誕生は弥生時代!?
江戸で大ブーム!?

江戸時代に広く普及した「納豆」。納豆の歴史、効用のお話とともに、昔ながらの製法で納豆を手づくりします。当日は保温袋でお持ち帰りいただき、ご自宅で発酵後、美味しくお召し上がりいただけます。



場所 セッション杉並 2階 料理室

参加費 2,000円 (材料費込み)

定員 16名

年齢 4才～の親子、大人

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

申し込み 窓口:セッション杉並総合案内
電話:03-3317-6611(セッション杉並総合案内)
メール:session-office@tokyu-com.co.jp

【注意事項】

- ・食物アレルギーがある方は、事前にお問い合わせください。
- ・調理中は出来る限りマスク着用をお願いいたします。
- ・髪の毛が長い方は、しばったりまとめたりしてください。
- ・受講中のお客様の不注意による怪我、事故に関する責任は負いかねます。

講師 上田 睦 かみだむつみ



“つくる”“ふれる”で暮らしを豊かにをコンセプトにしたスペースtema x hima(テマヒマ)を品川区旗の台にて運営。講師として造形教室を主催するほか様々なワークショップを開催しています。夏休みは小学生対象のサマースクールにて日替わりのプログラムを提供しています。

毎年恒例の「豆のある暮らし展」と里山体験で手に入れた稲藁で、本講座が生まれました。人々の知恵、手づくりの楽しさ・学び・癒しを、皆さんと一緒に体感できることを楽しみにしています!



セッション杉並

(杉並区立社会教育センター及び高円寺地域区民センター複合施設)

※9:00～21:00 ※休館日:第2木曜 アクセス:東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅 徒歩5分

主催:セッション杉並指定管理者(東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)



セッション杉並
Instagram



セッション杉並 HP