



7月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
1日(水) 29日(水)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	800円	必要
2日(木) 30日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	展示室	800円	必要
5日(日)	歌舞伎舞踊の音楽 セシオン協議会主催	14:00~16:00	展示室	無料	不要
11日(土)	親子でチアリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
	完売 セシオン杉並 料理教室 台湾飲茶	10:30~13:00	料理室	2,500円	満員御礼
16日(木)	福祉なんでも相談会	11:30~13:00	談話コーナー	無料	不要
18日(土)	~第4回戦争を語り継ぐ~ 高円寺の戦争遺産 セシオン協議会主催	14:00~16:00	講座室	無料	不要 当日先着順
19日(日)	完売 昔ながらの納豆づくりにトライ! 藁苞納豆作り	10:30~12:00	料理室	2,000円	満員御礼
27日(月)	小松亮太 五重奏 アルゼンチンタンゴの夜	19:00~20:15	ホール	杉並区民割 4,500円 一般前売り券 4,800円	必要

8月

2026年		時間	会場	料金	お申込み
1日(土) 2日(日)	富良野スイートコーン販売	10:00~	ロビー	未定	不要
1日(土)	第8回セシオン演芸会 桂九ノ一ひとり会	プレクチャー 11:00~11:30 11:30~12:30	和室	大人 2,000円 中学生以下 1,000円	必要
2日(日)	夏休み子ども科学教室 プログラミングで ロボットをうごかそう	初級編 ①10:00~10:45 ②11:30~12:15 中級編 13:30~14:30	講座室	初級編各回 1,500円 中級編 2,000円	必要
5日(水) 26日(水)	寝る前にはからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00~20:15	展示室	1,000円	必要
15日(土)	完売 夏休み特別 Cooking やきそばパンをつくろう! ~イーストの実験付き~	10:00~12:00	料理室	1組 2,500円	満員御礼
16日(日)	ふれあいロビーイベント リズムと、推しと、ひとやすみ。	12:30~13:30	談話コーナー ロビー	無料	不要
20日(木) 27日(木)	バレエ式ストレッチ ~ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!~	11:00~12:00	20日のみ 和室 展示室	800円	必要
22日(土)	阿佐ヶ谷美術専門学校 × セシオン杉並 夏休み工芸教室 貝殻でオリジナル風鈴を作ろう	10:00~11:30	工芸室	800円	必要
	親子でチアリトミック	11:00~12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
29日(土) 30日(日)	2026 夏のセシオン舞台阿波おどり	1部 開演11:30 2部 開演14:00	ホール	2,500円	必要
	高円寺阿波おどり同時開催! セシオン夏休み 納涼マルシェ	11:00~15:30	談話コーナー 中庭・ホール・他	有料	不要
	名寄スイートコーン販売	10:00~	ロビー	未定	不要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号：03-3317-6611 (受付時間 9:00 ~ 21:00 ※第2木曜日休館日)

メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば