

夏休み特別Cooking

@セッション杉並  
2026

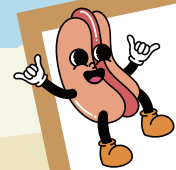
みんな大好き♡♡

# やさそばパン

を作ろう

イーストの実験付き

パンがふくらむ仕組みを楽しく学ばます  
自由研究にもピッタリ!



## MENU

- ☆焼きそばパン 1人2個
- ☆焼きそば作り
- ☆イーストの発酵実験

パンだけでなく、焼きそばもみんなで一緒に作ります!  
パンの焼き上がりまでの時間には、毎年人気の「イーストの実験」を予定!

8/15土  
10:00~12:00  
9:45受付開始

📍 場所

2階 料理室

📄 参加料

2,500円(材料費込)

👥 定員

14名

👤 対象

年長さん以上 大人だけの参加もあり  
(未就学児の場合は保護者付き添い必須)

👜 持ち物

エプロン、手拭きタオル、飲み物、  
パン発酵用布巾(綺麗な食器拭きなど薄いものであれば何でもOK)、  
食器を拭くためのタオルまたは布巾、持ち帰り用タッパーや袋

✉️ お申込み

窓口:セッション杉並総合案内  
電話:03-3317-6611(セッション杉並総合案内)  
メール:session-office@tokyu-com.co.jp

【注意事項】

- アレルギー:小麦、卵、乳 ●未就学児以上のお子さまにもお子さま1名につき1名のお付き添いは可能です。
- 食物アレルギーがある方は事前にお問い合わせをお願いいたします。 ●受講中のお客さまの不注意によるけが、事故に関する責任は負いかねます。
- 講座中、記録用に写真を撮ります。お顔が映らないようにいたしますが、撮影不可の場合はお申し出ください。

## 講師紹介

かじもとひろこ

幼稚園教諭を5年間務めた後、  
ABCクッキングスタジオでパンラ  
イセンスを取得。自宅パン教室  
「手作りパンひまわり」主宰。  
また、社会教育団体ito:ma講師と  
して子どもや障がい児向けパンレ  
ッスンを行っています。



セッション杉並

(杉並区立社会教育センター及び高円寺地域区民センター複合施設)

※9:00~21:00 ※休館日:第2木曜 アクセス:東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅徒歩5分

主催:セッション杉並指定管理者(東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)



セッション杉並  
Instagram



セッション杉並  
HP