

# 無料ロビー演奏会

演奏者: 都立杉並高校吹奏楽部出身  
トロンボーンメンバー3人組

『ぼーんぼーんぼーん』

♪ 宇宙戦艦ヤマト

♪ 情熱大陸 他

1階 ロビー

12:30~13:00



## 初開催!

ふらっとどうぞ。

## なみ推しのすすめ

セシオン杉並のなみすけ衣装担当スタッフによる、なみすけ推し会。  
なみすけ好きな方であれば、子どもから大人まで誰でも参加OK!  
歴代衣装をお持ちのなみすけに着せたり、眺めたり、  
何でもありの時間です。

1階 談話コーナー

12:30~14:00 ごろまで

セシオン杉並プレゼンツ

# リズムと、 推しと、 ひとやすみ。

2026  
8/16  
日



## カフェ コーナー

♡ クッキー・焼き菓子  
(Again 就労支援施設)

お手頃なお値段で、  
美味しいお菓子を是非どうぞ  
※保存料・防腐剤は一切使用しておりません。  
身体にも心にも優しいお菓子です。



ホットコーヒー (café de とまり木)



杉並大人塾の卒塾生が運営しているカフェ。  
一杯一杯淹れる美味しいコーヒーです。

1階 談話コーナー

12:30~14:00 ごろまで

セシオン杉並 (杉並区立社会教育センター及び高円寺地域区民センター複合施設)

アクセス: 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅 徒歩5分

主催: セシオン杉並指定管理者 (東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体)



セシオン杉並  
Instagram



セシオン杉並 HP