



8月

2026年		時 間	会 場	料 金	お申込み
1日(土) 2日(日)	富良野とうもろこし販売	10:00～	総合受付	1本450円	不要
1日(土)	 第8回 セシオン演芸会 桂九ノ一ひとり会 	プレレクチャー 11:00～11:30 11:30～12:30	和室	大人 2,000円 中学生以下 1,000円	必要
2日(日)	 夏休み子ども科学教室 プログラミングでロボットをうごかさう	初級編 ①10:00～10:45 ②11:30～12:15 中級編 13:30～14:30	講座室	1,500円 2,000円	満員 御礼
5日(水) 26日(水)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
10日(月) 26日(水)	 ピアノ試奏会	10:00～19:50	ホール	6,000円	満員 御礼
15日(土)	 夏休み特別 Cooking やさそばパンをつくろう！～イーストの実験付き～	10:00～12:00	料理室	1組 2,500円	満員 御礼
16日(日)	ふれあいロビーイベント リズムと、推しと、ひとやすみ。	12:30～14:00 ごろまで	談話コーナー ロビー	無料	不要
19日(水) 20日(木)	ピアノ試奏会 ～2026 小・中学生限定 夏休み特別企画～	10:00～16:50	ホール	1,000円	必要
20日(木) 27日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	20日のみ 和室 展示室	800円	必要
22日(土)	 阿佐ヶ谷美術専門学校 × セシオン杉並 夏休み工芸教室 貝殻でオリジナル風鈴を作ろう	10:00～11:30	工芸室	800円	満員 御礼
	 親子でチアリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
29日(土) 30日(日)	2026 夏のセシオン舞台阿波おどり	1部 開演11:30 2部 開演14:00	ホール	2,500円	必要
	 高円寺阿波おどり同時開催！ セシオン夏休み 納涼夏マルシェ	11:00～15:30	談話コーナー 中庭・ホール・他	一部有料	一部 当日受付
	名寄とうもろこし販売	10:00～	総合受付	1本300円	不要

9月

2026年		時 間	会 場	料 金	お申込み
5日(土) 6日(日)	セシオン杉並まつり 2026 セシオン協議会主催	10:00～15:00	中庭・ホール・ 展示室・その他	一部有料	一部 必要
9日(水) 16日(水)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
12日(土)	管理栄養士 沼津りえ料理教室 しみうま！秋和食	10:30～13:00	料理室	3,500円	必要
	 親子でチアリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
13日(日)	苔玉教室	1部 10:00～11:00 2部 11:30～12:30	工芸室	1,000円	必要
17日(木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要
17日(木) 24日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	展示室	800円	必要
18日(金)	第2回 ピリナ Café 生きづらさもあってもなくても 一緒に話してみませんか？	16:00～20:00	料理室	カリートースト付き 500円 参加のみ 300円	カリートースト付き ※数量限定のため 必要
22日(火)	スギプロ presents セシオン杉並 つながる秋	13:00～17:00	展示室・ 中庭	大人 2,000円 4才～中学生以下 1,000円	必要
26日(土)	午後のカジュアルフレンチ料理教室	10:30～13:00	料理室	2,500円	必要
26日(土)・27日(日)	名寄じゃがいも、カボチャ、玉ねぎ販売	10:00～	総合受付	未定	不要