

セシオン イベントカレンダー



公式ホームページ



Instagram

9月

2026年		時 間	会 場	料 金	お申込み
5日(土) 6日(日)	セシオン杉並まつり 2026 セシオン協議会主催	10:00～15:00	中庭・ホール・ 展示室・その他	一部有料	一部 必要
9日(水) 16日(水)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	展示室	800円	必要
12日(土)	完売 管理栄養士 沼津りえ料理教室 しみうま！秋和食	10:30～13:00	料理室	3,500円	満員 御礼
	 親子でチアリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
13日(日)	苔玉教室	1部 10:00～11:00 2部 11:30～12:30	工芸室	1,000円	必要
17日(木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要
17日(木) 24日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	24日のみ和室 展示室	800円	必要
18日(金)	第2回 ピリナ Café 生きづらさもあってもなくても 一緒に話してみませんか？	16:00～20:00	料理室	カリートスト付き 500円 参加のみ 300円	カリートスト付き ※数量限定のため 必要
22日(火)	スギプロ presents セシオン杉並 つながる秋	13:00～17:00	展示室・ 中庭	大人 2,000円 4才～中学生以下 1,000円	必要
26日(土)	完売 十後のカジュアルフレンチ料理教室	10:30～13:00	料理室	2,500円	満員 御礼
26日(土) 27日(日)	名寄じゃがいも、カボチャ、玉ねぎ販売 じゃがいも、玉ねぎは 詰め放題！！	10:00～	総合受付	未定	不要

10月

2026年		時 間	会 場	料 金	お申込み
4日(日)	 アイシングクッキー教室  ハッピーハロウィン	13:00～16:00	料理室	セシオンスペシャル プライス！ 3,500円	必要
	 親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
8日(木)	地域懇談会（利用者懇談会）	14:00～15:15	講座室	無料	必要
9日(木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要
14日(水) 28日(木)	 寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	14日のみ和室 展示室	800円	必要
15日(木) 29日(木)	 バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！～	11:00～12:00	15日のみ和室 展示室	800円	必要
18日(日)	世界の料理 ペルー料理編	10:30～13:00	料理室	3,000円	必要
	歌舞伎と酒 日本人の心と文化 センター協議会	14:00～16:00	講座室	無料	事前申込不要 当日先着順
24日(土) 25日(日)	ビアフェス 2026 ヒトハコ古本市 × ダンスフェスティバル 本とビールでちょっといい秋。	11:00～17:00	談話 コーナー・ 中庭	一部 有料	一部 必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号： 03-3317-6611（受付時間 9:00 ～ 21:00 ※第2木曜日休館日）

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線

「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば