



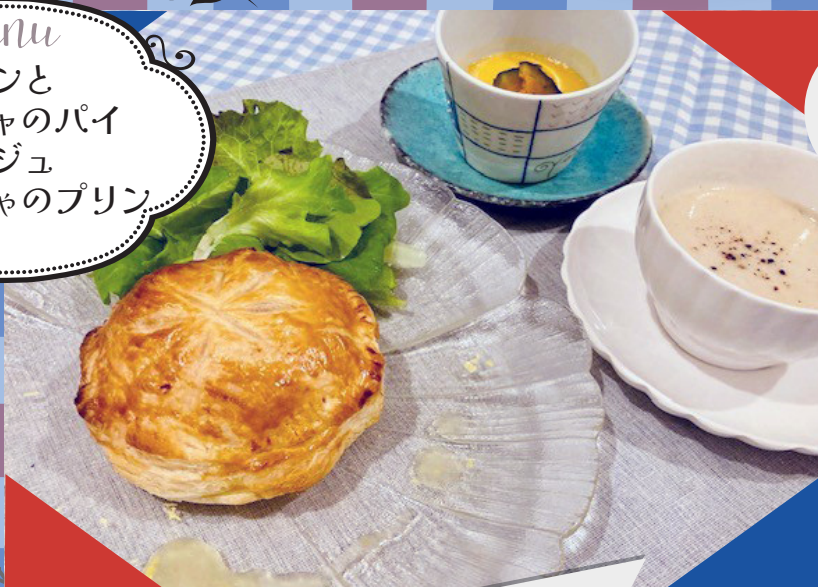
名寄市の
野菜を
使います

Nayoro Specialite ~名寄スペシャリテ~

午後の カジュアルフレンチ

menu

- サーモンと
カボチャのパイ
- ポタージュ
- かぼちゃのプリン



2026

9/26(土)

10:30 ~
13:00

対象 どなたでも

定員 16名

料金 2,500円

場所 2階 料理室

持ち物 飲み物、エプロン、三角巾、
マスク、ふきん、筆記用具

9/26(土)・27(日)
名寄野菜を販売します。
(じゃがいも、かぼちゃ、玉ねぎ)
10:00~総合受付にて

講師紹介 高馬正子



都内の料理教室にて料理・
ケーキ講師を10年間勤務。
中学生と高校生の、2児の母。
夫と4人家族。
「皆さんと、愉しくて
美味しい時間を、
創れたら嬉しいです♪」

注意 事項

- ・参加者の不注意による怪我、事故に関する責任は負いかねます。
- ☆イベント記録用写真をセシオン杉並公式ホームページやSNSに掲載する場合がございます。
お顔など個人が特定できないように配慮いたしますが、撮影不可の場合はお申し出ください。

申し込み お問合せ

- 窓口：セシオン杉並総合案内 ※9:00~21:00 ※休館日：第2木曜
- 電話：03-3317-6611 (セシオン杉並総合案内)
- メール：session-office@tokyu-com.co.jp
- ※お名前、お電話番号、イベントを何で知ったかをお知らせください。
- アクセス：東京メトロ丸ノ内線「東高円寺」駅 徒歩5分



セシオン杉並 HP