

杉並区歯科医師会主催

第10回杉並区区民健康講座

先着
300名

その「ムセる」 放っておいて大丈夫？

～ずっと美味しく食べるための、杉並お口の健康サミット～

日時 **2026年10月25日(日)**

13:00開演(12:00開場)/ 16:00終了予定 ※手話通訳あります

第1部 基調講演

「お口の衰えを予防して健康長寿」

講師:米永 一理 先生

- 日本大学歯学部摂食機能療法学講座 主任教授
- 日本大学医学部内科系総合診療分野兼任教授
- 日本大学歯学部付属歯科病院 副病院長

第2部 多職種シンポジウム

杉並の専門家が大集結!

ムセる・噛めないを放置しない「チームの支え」

【歯科医師・医師】米永 一理 先生

【薬剤師】塩津 慎二 先生

- 杉並区薬剤師会理事
- 杉並区学校薬剤師会会長

【管理栄養士】米山 久美子 氏

- 機能強化型認定栄養ケア・ステーションeatcoco
地域栄養サポート自由が丘代表
- 管理栄養士

【ケアマネジャー】相田 里香 氏

- (一社)杉並区ケアマネジャー協議会会長
- 青い鳥合同会社 代表社員

【歯科衛生士】加藤 真莉 氏

- 杉並区歯科保健医療センター主任歯科衛生士

ホールイベント

伊藤園 とろり緑茶試飲

～高齢者の誤嚥予防に～



明治安田生命保険相互会社

- 血管年齢測定
- ベジチェック

～野菜足りていますか～



会場:セシオン杉並ホール
杉並区梅里1丁目22-32

後援:杉並区 / 杉並区医師会 / 杉並区薬剤師会 / 杉並区ケアマネジャー協議会

伊藤園 / 明治安田生命保険相互会社