

セシオン イベントカレンダー



公式ホームページ



Instagram

10月

2026年		時 間	会 場	料 金	お申込み
4日 (日)	アイシングクッキー教室 ハッピーハロウィン	13:00～16:00	料理室	セシオンスペシャル プライス! 3,500 円	必要
	親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
8日 (木)	地域懇談会 (利用者懇談会)	14:00～15:15	講座室	無料	必要
9日 (木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要
14日 (水) 28日 (木)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	14 日のみ和室 展示室	800円	必要
15日 (木) 29日 (木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	15 日のみ和室 展示室	800円	必要
15日 (木) 21日 (水)	ピアノ試奏会 ピアノを弾いてみませんか?～	10:00～17:50	ホール	6,000 円	満員 御礼
18日 (日)	世界の料理 ペルー料理編	10:30～13:00	料理室	3,000 円	必要
	歌舞伎と酒 日本人の心と文化 セシオン協議会	14:00～16:00	講座室	無料	事前申込不要 当日先着順
24日 (土) 25日 (日)	ビアフェス 2026 ヒトハコ古本市 × ダンスフェスティバル 本とビールでちょっといい秋。	11:00～17:00	談話 コーナー・ 中庭	一部 有料	一部 必要

11月

2026年		時 間	会 場	料 金	お申込み
1日 (日)	セシオン杉並 Meet The Artists vol.9 石若駿 トリオ ジャズライブ	15:00～17:00	ホール	4,500 円	必要
	DX 勇者のこまりごと解決スゴロク ～テクノロジーでみんなの暮らしを便利にしよう!～	11:00～12:30	講座室	500円	必要
3日 (火)	セシオン杉並朝活落語会 三遊亭ごはんつぶ独演会	10:30～11:30	展示室	800円 “おめざ”の クッキーつき	必要
2日 (月) 5日 (木)	ピアノ試奏会 ピアノを弾いてみませんか?～	10:00～17:50	ホール	6,000 円	満員 御礼
4日 (水) 25日 (水)	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00～20:15	25 日のみ和室 展示室	800円	必要
5日 (木) 26日 (木)	バレエ式ストレッチ ～ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう!～	11:00～12:00	26 日のみ和室 展示室	800円	必要
8日 (土)	親子でバレエリトミック	11:00～12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
14日 (土)	管理栄養士 沼津りえ料理教室 秋洋食	10:30～13:00	料理室	3,500円	必要
19日 (木)	福祉なんでも相談会	11:30～13:00	談話コーナー	無料	不要
21日 (土)	杉並区の「樹冠」について考える セシオン協議会	13:30～16:00 予定	講座室及び 近隣周辺	無料	必要
29日 (日)	世界の料理 ポルトガル料理編	10:30～13:00	料理室	3,000円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。

電話番号： 03-3317-6611 (受付時間 9:00 ～ 21:00 ※第 2 木曜日休館日)

メール：session-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば