セシオン杉並 イベントカレンダー

公式ホームページ　インスタグラム

11月

2026年		時　間	会　場	料　金	お申込み
1日（日）	完売 セシオン杉並 Meet The Artists vol.9 石若駿 トリオ ジャズライブ	15:00〜17:00	ホール	4,500 円	満員御礼
	DX 勇者のこまりごと解決スゴロク 〜テクノロジーでみんなの暮らしを便利にしよう！〜	11:00〜12:30	講座室	500円	必要
3日（火）	セシオン杉並朝活落語会 三遊亭ごはんつぶ独演会	10:30〜11:30	展示室	800円 “おめざ”のクッキーつき	必要
2日（月） 5日（木）	完売 ピアノ試奏会 〜ピアノを弾いてみませんか？〜	10:00〜17:50	ホール	6,000 円	満員御礼
4日（水） 25日（水）	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00〜20:15	25 日のみ和室 展示室	800円	必要
5日（木） 26日（木）	バレエ式ストレッチ 〜ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！〜	11:00〜12:00	26 日のみ和室 展示室	800円	必要
7日（土）	子育て応援券 親子でチアリトミック	11:00〜12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
8日（日）	子育て応援券 親子でバレエリトミック	11:00〜12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
11日（水） 25日（水）	ホール自由見学 DAY	11:00〜16:30	ホール	無料	不要
14日（土）	完売 管理栄養士 沼津りえ料理教室 秋洋食	10:30〜13:00	料理室	3,500円	満員御礼
19日（木）	福祉なんでも相談会	11:30〜13:00	談話コーナー	無料	不要
21日（土）	杉並区の「樹冠」について考える セシオン協議会	13:30〜16:00 予定	講座室及び 近隣周辺	無料	必要
29日（日）	世界の料理　ポルトガル料理編	10:30〜13:00	料理室	3,000円	必要

12月

		時　間	会　場	料　金	お申込み
5日（土）	第２回　ふれあいロビーイベント リズムと、推しと、ひとやすみ。	12:30〜14:20	談話コーナー ロビー・中庭	なみすけ 推し会参加費 500円	不要
2日（水） 16日（水）	寝る前にからだをほぐす リラックス アロマヨガ	19:00〜20:15	展示室	800円	必要
12日（土） 13日（日）	セシオン杉並 2026 クリスマスマーケット 2026	11:00〜16:00	集会室・講座室 談話コーナー 展示室・中庭	一部 有料	不要
12日（土）	完売 クリスマス親子料理教室 ミニメロンパンをつくろう！	①10:00〜12:00 ②14:00〜16:00	料理室	2,500円	満員御礼
13日（日）	BIG! 完売 クリスマス親子工芸教室 ワンジャーマンクラフトぬいぐるみをつくろう！	10:00〜11:30	工芸室	800円	満員御礼
	セシオン杉並 Meet The Artists vol.10 クリスマスファミリーコンサート 2026 with 日本フィル 〜お話 かかずゆみ〜 子育て応援券 杉並子育て応援券使えます【セシオン杉並総合案内のみ】	①11:00〜12:00 ②14:00〜15:00	ホール	2,000円	MY Bunkamura WEB チケット または セシオン杉並 総合案内
17日（木） 24日（木）	バレエ式ストレッチ 〜ゆっくり体を動かして、 何歳になっても自分の足で歩こう！〜	11:00〜12:00	展示室	800円	必要
19日（土）	子育て応援券 親子でチアリトミック	11:00〜12:00	レクリエーション室	1,000円	必要
20日（日）	子育て応援券 親子でバレエリトミック	11:00〜12:00	レクリエーション室	1,000円	必要

●お申込み方法● セシオン杉並総合案内窓口、お電話、メール、いずれかでお申込みください。
電話番号： 03-3317-6611（受付時間 9:00 〜 21:00 ※第 2 木曜日休館日）
メール：sesion-office@tokyu-com.co.jp 「お名前・電話番号・このイベントを何で知ったか」をご記載ください。

東京メトロ丸ノ内線
「東高円寺駅」徒歩5分
高円寺陸橋そば