©SUGINAMI CITY





令和8年度
杉並区障害者週間事業

ふれあいフェスタ 2026





12月6日(日)

午前10時から午後3時

セシオン杉並(梅里1-22-32)

共に生きる社会
～支え合う杉並区をめざして～

入場無料

周って集めよう!
スタンプラリー開催!
なみすけ缶バッジがもらえるよ!



全ての人がそれぞれの人格と個性を尊重し、支えあう
共生社会の実現を目指して、「ふれあいフェスタ」を開催します。
障害のある方もない方も、催しを一緒に楽しみながら出会いと交流を広げましょう。
地元吹奏楽部やプロ演奏家が出演する「ふれあい音楽会 ～つながるみんなのステージ～」をはじめ、
スポーツ・レクリエーション体験や障害者自立支援功労者表彰式など、
さまざまな催しを開催します。なみすけとナミーも会場に来てくれます!

休憩室
(カームダウンスペース)
もあるよ!





●ノブタク



●ヴィレッジセブン



●阿佐ヶ谷中学校吹奏楽部

〈原画提供〉
左上:石川 佳子さん、佐藤 武良さん、大黒 覚さん、瀧口 義幸さん、玉川 道成さん、秦 和也さん　左下:高橋 史哉さん
右上:阿部 聡美さん、石鉢 優さん、小野 倫広さん、三上 洋史さん、柳本 美香さん、山田 星平さん　右下:匿名希望

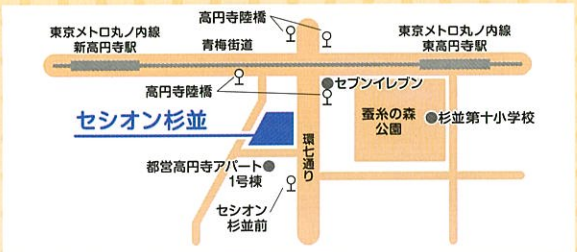
主催:杉並区障害者週間事業実行委員会　共催:杉並区障害者団体連合会／杉並区　お問合せ:杉並区障害者施策課事業推進係　☎3312-2111(代表)

ふれあいフェスタ 2026

入場無料

12月6日(日)

セシオン杉並(梅里1-22-32)
※お車でのご来場はご遠慮ください。



都営・京王バス(阿佐ケ谷駅発・渋谷駅行き、渋66)で「高円寺陸橋」下車徒歩2分
都営・京王バス(渋谷駅発・阿佐ケ谷駅行き、渋66)で「セシオン杉並前」下車徒歩2分
都営バス(新宿駅西口発・新代田駅行き、宿91)で「高円寺陸橋」下車徒歩2分
都営バス(新代田駅発・新宿駅西口行き、宿91)で「セシオン杉並前」下車徒歩2分

ホール

11:30~12:00
障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式

区内で努力して自立した生活を営んでいる障害者と、障害者を長年にわたり支援し続けてきた協力者の方々の功労を称えて、区が表彰します。



ふれあい音楽会 ~つながるみんなのステージ~

13:00~13:20
阿佐ヶ谷中学校吹奏楽部

13:30~14:10
ノブタク

14:20~15:00
ヴィレッジセブン

中庭

10:10~11:15
ATUSSYDANCE
(ダンスパフォーマンスグループ)

手話サークル杉の会
(手話パフォーマンス)

ハイサイチャンプルー伏見組
(エイサー)

※なみすけ、ナミーも登場します!

12:30~15:00
モルック体験、駄菓子屋

屋外通路

10:00~15:00
模擬店

区内の障害者団体・施設による模擬店を出店します。
福祉機器等の体験コーナーもあります。
キッチンカーも来てくれます!

展示室



10:00~15:00
ふれあい美術展

10:00~13:00
体験コーナー
「どうしてよいかわからない??を体験しよう」

11:00~13:00
似顔絵コーナー(先着順)、バルーンアート

体育室・レクリエーション室



10:00~15:00
スポレク種目体験

スラローム、モルック、
手のひら健康バレー、卓球バレー、
ジャベリックスロー&ビーンバック投げ、
フライングディスク

※室内履きをご持参ください。



※イベントの時間・内容は、変更になる場合があります。

11月30日(月)~12月6日(日)は杉並区障害者週間です

障害者週間とは、広く障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、
障害者が様々な活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた期間です。
杉並区障害者週間では、チラシに記載の各種イベントを開催します。

障害者団体・施設パネル展

11月30日(月)~12月4日(金)
午前8時30分~午後5時
(最終日は午後3時まで)
区役所2階区民ギャラリー

区内の障害者団体や施設の活動を紹介するパネルの展示

ふれあい美術展

12月4日(金)~12月6日(日)
午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
セシオン杉並　展示室

区内の特別支援学級・特別支援学校に通学している小・中学生や、障害者団体・施設の通所者が制作した芸術作品の展示。



地域自立支援協議会トークライブ

12月6日(日)
午後3時10分~午後4時30分
第8~10集会室(セシオン杉並 3階)

障害のある方と地域の「繋がり」や「関わり」をテーマにした、当事者の皆様等による登壇や地域自立支援協議会の取組紹介。





このチラシには視覚障害者の方に向けて、Uni-Voiceコード(左)が印刷されていることがわかるように側面に切り欠きがあります。※Uni-Voiceコードとは、専用の読上げ装置やアプリを利用して紙に印刷された文字情報を音声で聞くことができるマークです。