



旅するキッチン

現地のローカルな料理や文化、お酒を楽しみましょう！



Portugal

ポルトガル料理教室

参加費

3,000円

材料費・講習費を含む

2026

11/29 日

受付10:15

10:30~

13:00

会場 セシオン杉並 料理室

交通 丸ノ内線 東高円寺駅

徒歩5分・高円寺陸橋そば

旅の案内人



内田兆史さん

現代ラテンアメリカ文学研究のかたわら滞在各国を食べ歩き自宅にて旅先での料理の再現を楽しむ旅する主夫



ヨアローシュ・ドゥ・マリシュコ
(魚介のリゾット)



カルネ・ドゥ・ボルコ・ア・アレンテジャーナ
(豚肉のアレンテージョ風)

お申込
お問合せ セシオン杉並 総合案内

電話:03-3317-6611

(受付時間9:00~21:00
第2木曜日を除く)

Mail:sesion-office@tokyu-com.co.jp

- ・調理中はエプロン・三角巾・マスク着用必須です
- ・食器拭き2枚、手拭き1枚をご持参ください
- ・お子様のご参加は不可とさせていただきます

(お名前・連絡先をお知らせください)

主催: セシオン杉並指定管理者 (東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体) 共催: 一般社団法人ハイコロ