

ほっと一息しませんか？



福祉 なんでも相談会

肩の荷おろしませんか

悩みや不安、どこに相談したらいいか分からないこと、誰かに聞いてもらいたいことお話にきませんか。



12月は「くらしのサポートステーション」も一緒にお待ちしております！

声を聞かせてください

やってみたいこと、興味のあること、地域にあったらいいなを聞かせてください。

日程

2026
12/11 金
2/12 金

2027
1/21 木
3/18 木

時間

11:30-13:00

予約不要　相談無料

※相談会にお越しの際は、相談会の職員までお声がけください。

会場

セシオン杉並　1階談話コーナー
（杉並区梅里1-22-32）

相談会のとなりでほっと一息

※ご購入いただかなくても相談できます

障害や難病を抱える方々が自分のペースで働ける環境を提供する就労継続支援B型の事業所がデザートやパンを販売しています。ほっと一息しながらお話ししませんか？

12月と2月

すだちの里すぎなみ

お惣菜パンを中心にいろいろな種類のパンを販売しています。※写真はイメージです



1月と3月

どんまい福祉工房

卵にこだわったプリンやサクサク香ばしいクッキーを販売しています。



くらしのサポートステーションとは…

経済的な困りごとと合わせて、生活上でさまざまな不安や課題を抱えた方の相談窓口です。生活の不安…ひとりで悩まず、ご相談ください。

地域福祉コーディネーターとは…

地域の生活課題を発見し、地域住民や関係機関と協力しながら地域で支え合う仕組みを作ったり、ネットワークづくりをする福祉の専門職です。

問合せ先：杉並区社会福祉協議会　地域福祉推進係　☎ 03-5347-1017

主催：杉並区社会福祉協議会×セシオン杉並指定管理者（東急コミュニティー・東急文化村・協和産業共同事業体）