Free
入場無料

予約不要

New Event

終活講座

参加特典
季節の鉢花
をプレゼント

Just living my best life.



今回のテーマは

終活はじめの一歩

終活って何をすればいいの？
そんな疑問を終活のプロが解決します。
当日は終活チェックシートを用いて、
終活でまず最初にややるべきことを講師と
一緒に整理しましょう

2026年
11/20（金）

時間 13:15～15:00

開催場所
セシオン杉並
第６・７集会室（一体使用）
東京都杉並区梅里1丁目22−32

当日講師



堀田純子
JADB認定 終活ライフケアプランナー東急グループ終活セミナー講師／週刊朝日「シニアライフを充実させるための終活とは」執筆／テレビ北海道 ぷっちゃけ終活TVレギュラー出演等 ／感謝の終活認定講師

主催企業：感謝の終活 0120-949-823

裏面もご覧ください

当日ご参加の皆さまに

ご参加いただいた方にお花のギフト

当日のお楽しみ！



当日は御茶菓子をご用意。
「講座」と身構えず、お菓子を
片手にゆったりとお話を楽しむ
感覚でお気軽にご参加ください。

季節のお花ギフトを プレゼント



男性も大歓迎！
季節のお花を
ご用意しています♪

Time Schedule

当日の流れ

13:15 —— 開場

13:30 —— 終活セミナー
御茶菓子を食べていただきながら

14:30 —— 個別相談

15:00 —— 全体終了

会場

セシオン杉並

第６・７集会室　（一体使用）

住所

東京都杉並区梅里1丁目
22−32



お問い合わせ先（イベント主催企業情報）

感謝の終活

☎0120-949-823

※主催企業の電話番号です。会場電話番号ではありませんのでご注意ください。

東京都世田谷区成城2−15−6
イル・レガーロ成城1F